

banni

HET PITTIGSTE MAGAZINE VAN DE MIRROI

Losse nummers € 2,50
Nummer 15, herfst 2017

Koos VAN
GRINSVEN

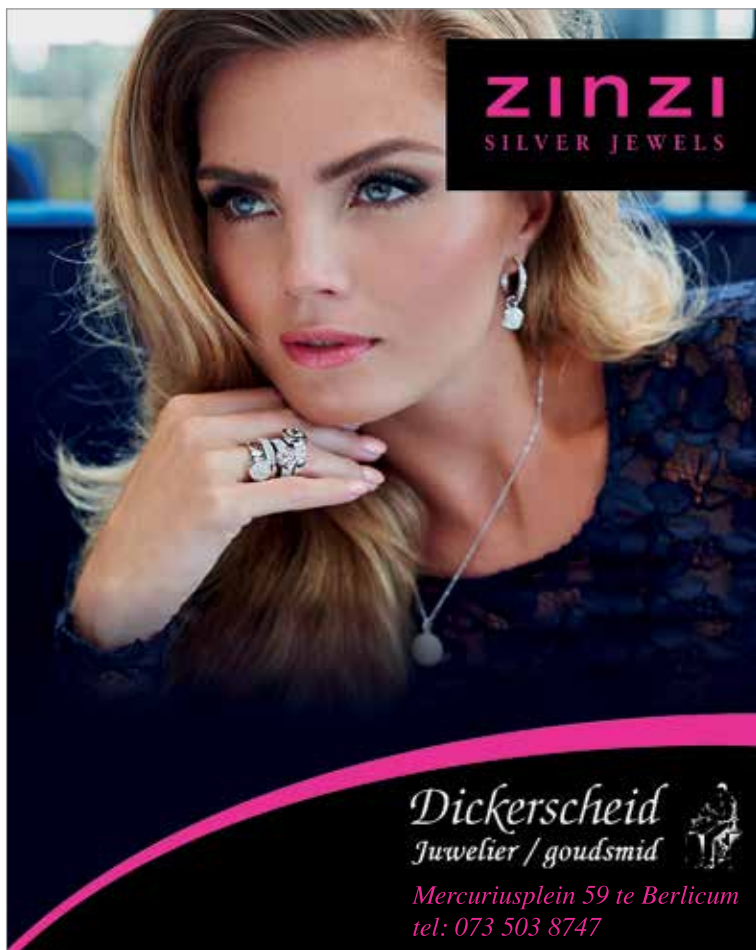
BEULDE ZICH
HELEMAAL AF

Adri mist
BRENDA
ELKE DAG

Drinken?

DAT DOEN MIJN
KINDEREN NIET!

Sportschoolfanaten
FIT, FITTER, FITST



zinzi
SILVER JEWELS

Dickerscheid
Juwelier / goudsmid
Mercuriusplein 59 te Berlicum
tel: 073 503 8747



Gazelle
ULTIMATE

BEKIJK ONZE EXCLUSIEVE
HIGH END ULTIMATE FIETSEN

Tweewielerspecialzaak
GUUS VAN BUUREN

Kerkwijk 70
5258 KD Berlicum
Tel: 073 5031270

KONINKLIJKE
Gazelle

MET GRATIS
ANWB
MOBILITEITS-
GARANTIE



TIBOSCH
Keukens ■ Tegels ■ Sanitair

Uw wens staat bij ons centraal.

In onze moderne werkplaats fabriceren wij maatwerk in keukens, badkamermeubels en slaapkamermeubilair. Wij hebben een grote keuze aan wand- en vloertegels. Ook ons assortiment in sanitair is zeer uitgebreid. Voor een totale verbouwing, uiteraard geheel naar uw wensen, bent u bij ons aan het juiste adres.

Laat u verrassen in onze showroom.
U bent van harte welkom!

www.tibosch.nl

■ Milrooijsseweg 55 ■ 5258 KG Berlicum, NL ■ T. 073 - 503 23 31

Ma gesloten ■ Di t/m Do van 9.00 tot 17.30 uur
Vr 9.00 tot 20.00 uur ■ Za 10.00 tot 16.00 uur
's Avonds op afspraak



VAN ZOGGEL CATERING
CREATIEF & COMPLEET

Particuliere- en bedrijfscatering

Al uw aangelegenheden, uniek en op maat!

passie voor ontzorgen!

Kijk op onze website voor de nieuwe brochure



Bruiner kunnen we het niet maken

Café Sted

Kerkwijk 65
5258 KB Berlicum



Autobedrijf van Bebber D.V.

APK, ONDERHOUD, SCHADEHERSTEL EN REPARATIE
VOOR ALLE MERKEN VOERTUIGEN

De Ploeg 34a Berlicum 073-5034040 www.vanbebberv.nl

UW HELE BOUWPROJECT TOT IN DE PUNTJES VERZORGD!

Verbouw, nieuwbouw, restauratie of renovatie?
Wij zorgen voor het totale bouwproject! Van planontwikkeling, advisering, bouwaanvraag tot en met de uitvoering en oplevering van het bouwproject. We denken met u mee en de kwaliteit van het eindresultaat staat altijd voorop!

AANNEMERSBEDRIJF WIJNEN
Koolhof 30
5258 TD Berlicum
06-46 22 60 24 / 06-53 86 00 42
info@aannemersbedrijfwiijnen.nl

WWW.AANNEMERSBEDRIJFWIJNEN.NL

BOSCH Service

Autocenter Berlicum
is een BOVAG autobedrijf en
is merk-onafhankelijk

Airco Actie! Reinigen en vullen voor €75,00



 Onderhoud
 Verkoop
 Aankoop advies
 Pech onderweg service Europa voor €49,95

Milrooijseweg 15 Berlicum
073 503 3663 | info@autocenterberlicum.nl

TOETJE vooraf

Effectieve denktank



Drie dorpsgenoten en evenzoveel redactieleden namen BaMi kritisch onder de loep en kwamen met tientallen nieuwe ideeën. Een evaluatie voor een nog beter lokaal lijfblad. Voorproeven dreigde kopje onder te gaan. Daarom maar meteen een nieuwe rubriek bedacht: toetje vooraf, waarin we vooruit en terug blijven kijken, maar ook naast de BaMi, naar dingen die te leuk zijn om onvermeld te laten.

VLIEGENDE REPORTER

BaMi-redactielid Stijn van Nuland reist wat af voor NPO Radio 2. Hier staat hij te verbranden op het strand van het Spaanse Lloret de Mar. Ondanks de drukte vond hij niemand die zijn rug wilde insmeren. Dit was hem op Balkum Beach niet overkomen.



Koffie!

Gelukkig beseft menig BaMi-lezer dat bezorgen noeste arbeid is die gewaardeerd moet worden. Een bakkie troost houdt ze soepel. Pepijn Smits en Chris Heerius stonden even later strak op de pedalen dankzij de goede zorgen van Ruud Sleumer.



IDOL OM DE HOEK

Bezorger Henri Smulders gaf BaMi 14 mee aan een zestienjarige jongen die door zijn moeder naar buiten was gestuurd. "Wow!", zei de knaap nadat hij vanaf de cover was toegelachen door John de Bever. "Mijn idool staat op de voorkant."

Die zit!

Slechts enkele dagen bepaalden BaMi's zadelhoesjes het straatbeeld hier en in Nijmegen. Berlicummer Jan Timmers wist er een te bemachtigen. Precies een dag sierde het zijn fiets en toen was ie weg. We zijn een deelzaam volkje, nietwaar.

MEDIUM VERZAMELT MEDIA

"DE BAMI IS MIJN FAVORIETE BLAD, IK BEWAAR ZE ALLEMAAL", SCHREEF MEDIUM SASKIA CHATILLON OP HAAR WEBSITE. IN BAMI 14 LEGDE ZE EEN EN ANDER UIT OVER BIJNA-DOODERVARINGEN. NIET DE ENIGE DIE BAMI'S SPAART TROUWENS.

Brommers kiek'n

Hennie Meis, de snelste postbode van BaMi, rijdt vijf dagen per week rond 8.00 uur op zijn brommer over de Werststeeg. Laura en Yvonne stonden al om half acht klaar om hem te 'spotten'. Elf over acht doemde in de verte een feloranje stip op, zwierend van erf naar erf. De spotters hielden hem aan. Hij wilde wel vijf minuten vrijmaken. Een dag later trof Laura hem opnieuw. Hij wenkte haar. Of het nog gelukt was. Hij vond september nog wel lang duren.



Écht thuis in Berlicum.



Heeft u plannen om te verkopen of kopen? Ik, Mark Nieuwenhoven, (dorpsgenoot en betrokken makelaar) weet wat er speelt in Berlicum. Met het NL Wonen team zet ik onze jarenlange kennis en expertise en ons lokale netwerk in voor een succesvolle bemiddeling.

Bel mij vrijblijvend om te weten wat u in handen heeft.
06 11 35 86 11



NLWONEN
Betrokken makelaars

073 - 613 19 19
www.nl-wonen.nl





'Ze voorspelde
dat ik na
haar dood als
kluizenaar
ging leven'

12



57

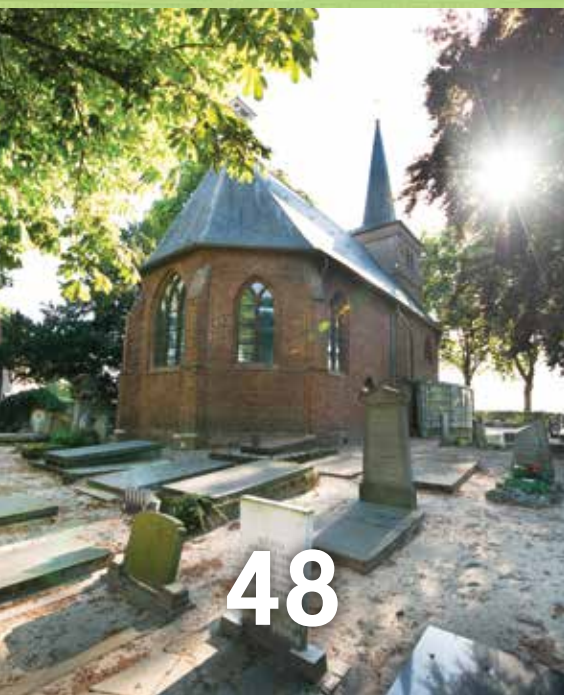


'Natuurlijk
drinken mijn
kinderen óók'

42



46



48



'Hij greep me
vast en duwde
een mes tussen
mijn benen'

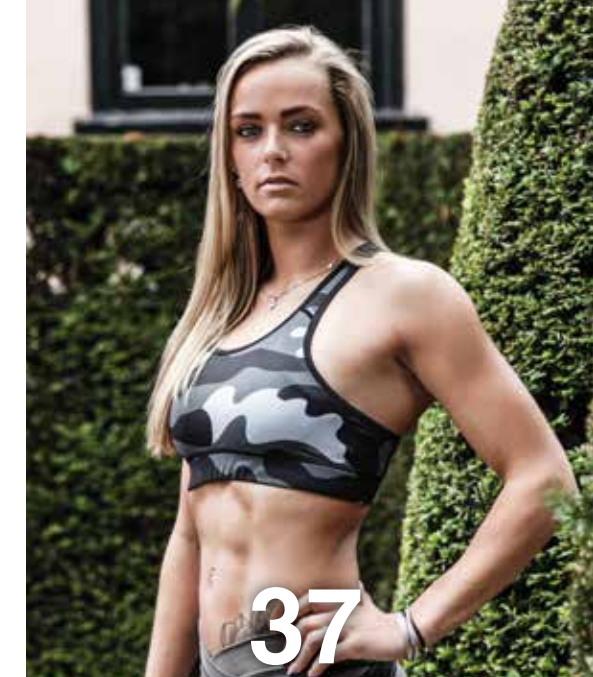
21

INHOUD

Nummer 15, herfst 2017

- 05** **TOETJE VOORAF**
Reacties van lezers en makers op oude en verse BaMi
- 12** **VIJFTIG TINTEN GRIJS**
Sinds zijn dertiende is Adri verliefd op Brenda
- 18** **LEKKER DAN!**
Netwerken met smaak
- 21** **ZIJN LICHAAM GAF HET OP**
Koos van Grinsven is topkickboxer in ruste
- 30** **UIT BEELD**
Het Mercuriusplein verreest uit het moeras
- 33** **CLUBKE**
Modelvliegtuigclub Berlicum zoekt het hogerop
- 34** **IMPORT & EXPORT**
Voor de liefde van huis
- * 37** **SPORTSCHOOLFANATEN**
Trainen voor het lijf van een Griekse god(in)
- 42** **DRANK OP TAFEL**
Is vijftien te jong voor een Passoã jus?
- 46** **WERELDREIS**
Niels en Sabrine zien we voorlopig niet terug
- 48** **BINNENBLIEKEN**
Van kelder tot torenspits: een rondleiding door de protestante kerk
- 57** **GRUTS**
Op de trampoline is Cas koning
- 60** **JONGE MENSEN, GROTE DROMEN**
Sofie is een kunstenaar in de dop
- 65** **OMMETJES**
Zelf de paden uitstampen in prachtig Dynamisch Beekdal
- 73** **GESPOT**
De post is bij Hennie in goede handen

* op de cover **Danique Schutjens** foto door **Edith Verhoeven**



37

Adverteren?

Ben je lekker gemaakt door BaMi?
Dan wil je er natuurlijk ook in
adverteren! Vinden we fijn,
dus neem contact op.

WILLY BOUWMAN
(06) 27 06 22 74
ADVERTEREN@BAMI-MAGAZINE.NL



65

**STUKADOORSBEDRIJF
FRUNT**

Eelco Frunt
Mouterij 9, 5258 JW Berlicum 06 55998635
eelco_frunthotmail.com

**VDS
ELEKTRO**

Roy van der Steen
06 1037 2189 | www.vdselektro.nl

⚡ **Elektrotechniek**
⚡ **Data- en telecommunicatie**
⚡ **Beveiliging**
⚡ **Duurzame technieken**

SEI ERKEND
INSTALLATEUR

Lid van
UNETO VNI

**CAMPERPUNT
VAN HERPEN**

**Vanaf nu
huurt u bij
Autopunt van Herpen
ook luxe
camperbussen!**

Sassenheimseweg 76
5258 HL Berlicum (NB)
073-5031224
www.camperpuntvanherpen.nl

COLOFON

BaMi Magazine is een gratis tijdschrift voor inwoners van Balkum en Mirroi. Het wordt vier keer per jaar huis aan huis verspreid en is ook te lezen op www.bami-magazine.nl. Niets uit dit blad mag worden overgenomen zonder schriftelijke toestemming vooraf van de makers. Aan deze uitgave kun je geen rechten ontlenen.

BESTUUR
Erwin Frunt, Ronald Geurts, Marc Nelissen

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE
Teis Albers, Thijs van Beusekom, Nieke van Broekhoven, Laura van der Burgt, Bart Coolen, Rita Dekkers, Nanneke van Drunen, Erwin Frunt, Esmée Franken, Tom Grosfeld, Claartje ten Have, Stijn van Nuland, Marenn van Reijssen, Andrea Tibosch, Edwin Timmers, Donna van de Ven, Edith Verhoeven, Yvonne Wesling, Marlie van Zoggel

Ideeën of opmerkingen zijn welkom!
Mail ze naar redactie@bami-magazine.nl of deel ze op Facebook.

ONTWERP EN OPMAAK
Anouk van Cauter (art direction), Nikki van Esch, BigBird Creative Studio, Yvette van der Doelen, Teis Albers

SOCIAL MEDIA
Marlie van Zoggel

DRUKWERK
Graphic in Mind

OPLAGE
4.500

ADVERTENTIES
Wil je adverteren in BaMi? Neem dan contact op met Willy Bouwman, (06) 27 06 22 74 of adverteren@bami-magazine.nl.

BEZORGING
Heb je BaMi niet ontvangen of wil je bezorger worden? Mail dan met Hans van Breugel, bezorging@bami-magazine.nl.

LOSSE VERKOOP
Losse nummers kosten € 2,50 en zijn te koop bij Mieke Wijgergangs, Mercuriusplein 55, Berlicum

CORRESPONDENTIEADRES
BaMi Magazine
Braakven 79a, 5258 AH Berlicum

BAMI achtervolgt je overal

In november van dit schooljaar verruilde ik na achttien jaar mijn geliefde Brabantse Berlicum voor het Gelderse Nijmegen. Ik ging studeren in de grote stad en dus ook op kamers. Aanvankelijk bood wonen in de stad louter voordelen: veel leuke kroegen in de binnenstad, lekker dicht bij de universiteit en altijd wel ergens een vierentwintig-uurs shoarmatent voor het stillen van je nachtelijke honger. Al snel kwam ik op die uitspraak terug. Wonen in de stad heeft ook zijn keerzijde. Je leeft veel meer in de anonimiteit, kent niet iedereen die je in de supermarkt tegenkomt bij naam én je moet veel beter oppassen dat je fiets niet wordt gejat.

Toch ben ik ervan overtuigd dat het voor iedereen goed is om een paar jaar van zijn of haar leven in een stad te gaan wonen. Eén ding heb ik in mijn jonge leven reeds geleerd: al ga je helemaal naar het andere eind van de wereld, BaMi blijft je achtervolgen. Zo ook tijdens mijn recente stage bij de KRO-NCRV in Hilversum. Tussen al die Randstedelingen, die bar weinig van Brabo's moeten hebben, was er eentje die vroeger óók in Berlicum had gewoond.

De laatste tijd doe ik verslag voor de radio vanuit heel Nederland, en waar ik ook kom, er is altijd wel iemand uit Berlicum. Hetzelfde geldt voor woonplaats Nijmegen: welke kroeg ik ook binnen loop, ja hoor, ook daar Berlicummers voor het oprapen. Al begin ik

de laatste maanden steeds meer te veranderen in een echte Nijmegenaar, toch kom ik bijna ieder weekend met veel plezier terug naar Brabant. En dat doe ik heus niet alleen om de vuile was bij mijn moeder af te geven, maar ook omdat ik BaMi nog steeds niet helemaal kan missen.

Stijn van Nuland
Redacteur





Sint Servatiusstraat 40,
5473 GB Heeswijk Dinther
Tel: 0413 292 979
trendzienenhoren.nl

GOED HOREN ZONDER BATTERIJTJES

Geen gedoe met batterijtjes. Nooit meer onverwacht een lege batterij. Phonak heeft nu de oplaadbare variant Audéo B-R. Door de gehoortoestellen elke avond op te laden, bent u er zeker van dat ze altijd de hele dag functioneren. De accu is in 3 uur volledig opgeladen en gaat dan makkelijk 24 uur mee. Dankzij de volledige integratie van de accu is ook de gevoeligheid voor vocht flink verminderd.

Het eerste
gehoortoestel met
een lithium-ion accu.



D'n durpsherd
Op afspraak tel: 0413 292979



Stephanie van den Berg

Praktijk voor Voeding en Dieet

Dieetadviesering
vergoed vanuit de
basisverzekering

Voeding en gezondheid, daarbij kan ik je helpen. Iedereen is anders; afhankelijk van leefstijl, leeftijd, lengte, gewicht en medische situatie heeft jouw lijf andere behoeften dan dat van andere mensen in je omgeving.

Je (eet)gedrag blijvend te veranderen

Wil jij weten wat voor jou de juiste voeding is?
Heb je hulp nodig om die voeding in te passen in je
dagelijkse eetpatroon?

Wil je antwoord op praktische vragen over
voeding en gezondheid?

Stap voor stap begeleid worden naar
het beste resultaat?

Bel voor een afspraak **06 1903 7203** of mail naar
info@stephanievandenberg.nl. Gewoon doen!

@Stephanie_vdB /SvdBdietist
www.stephanievandenberg.nl

MEER DAN voeten alleen

Advertorial

**“Jullie doen toch iets met voeten?” Podotherapeuten
Lieke Schuts en Imke Couteaux horen dit vaak. Maar
bij Podotherapiepraktijk Makkelijk Lopen draait het
om veel meer dan voeten alleen.**

Tekst **Nieke van Broekhoven** Foto **Claartje ten Have**

Wanneer Lieke Schuts veertien jaar terug wordt uitgeloot voor de opleiding fysiotherapie besluit ze podotherapie te gaan studeren. “Een schot in de roos, want dit vak is zo breed”, legt Lieke uit. Geen klacht is hetzelfde. Het is altijd weer een nieuwe puzzel waarvan je de stukjes aan elkaar verbindt. Onze patiënten hebben niet alleen last van hun voeten. Het kan ook iemands rug of knieën zijn. Dit staat allemaal in verbinding met elkaar.”

“We kijken naar voeten, naar houding en naar de manier van lopen”, vult Imke aan. “Door aandachtig met mensen te praten, ontdekken we vaak mogelijke oorzaken van klachten, zoals fysiek werk of gespannenheid. We proberen klachten te verhelpen door oefeningen, adviezen en soms ook pedicure behandelingen. Erg leuk om mensen te helpen met zoiets concreets als een zooltje of orthese.”

Imke's specialisatie ligt vooral op het sportieve vlak. “Veel mensen die hier komen, hebben last van hun voeten tijdens het sporten. “Het is een uitdaging om ze zo snel mogelijk weer aan het sporten te krijgen.”

STEEDS MEER KINDEREN

“We behandelen mensen van alle leeftijden”, zegt Lieke. “Van kleuters tot en met bejaarden. Kinderen zien we steeds vaker. Ze zijn leuk omdat ze heel puur, eerlijk en duidelijk zijn en goed opvolgen wat we adviseren.”

Beide podotherapeuten vinden het prettig deel uit te maken van het gezondheidscentrum in Berlicum. Lieke: “We werken veel samen met bijvoorbeeld fysiotherapeuten en huisartsen. Als wij een klacht niet kunnen verhelpen, sturen we mensen door naar hen.”

Makkelijk Lopen heeft tien vestigingen, onder meer in Berlicum, Heeswijk-Dinther en Rosmalen. Een groot voordeel. Lieke: “Zo hoeven mensen nooit ver te rijden of lang te wachten. Een van ons is altijd beschikbaar om te helpen.”

Podotherapie Makkelijk Lopen | Milrooijseweg 57 | 5258 KG Berlicum | 073-547 00 19 | www.makkelijklopen.nl | info@makkelijklopen.nl



Wij zijn gevestigd aan de
Sassenheimseweg 56
5258 HL Berlicum

Fysio073 | 06 41 81 86 14 | info@fysio073.nl | www.fysio073.nl
Center Studio | 06 203 075 68 | info@centerstudio.nl | www.centerstudio.nl
Switch180 Fitness Club | 073 851 0826 | info@switch180club.nl | www.switch180club.nl



‘PROOST OP HET LEVEN, TREUR NIET OM MIJ’

Brenda Gil-Toresano, de vrouw van Adri van den Brand, overleed op 19 februari 2016 plotseling aan een hartstilstand. In natuurtheater De Kersouwe kwamen zo’n duizend mensen bijeen om afscheid van haar te nemen. In die - achteraf - laatste week spraken ze samen veel, ook over de dood. “Treur niet om mij”, zei Brenda, “ga door met het leven”. Adri gaat door, maar treurt ook.

Tekst Marenna van Reijssen Foto Yvonne Wesling

50 tinten grijs

HET BEGIN

“Sinds mijn dertiende ben ik verliefd op Brenda. We leerden elkaar kennen via onze zussen. Onze eerste verkering duurde maar even. Na een feestje waar stiekem zoenen mocht, liet Brenda een vriendin tegen mij zeggen dat het uit was. Zoenen vond ze maar ‘geplek’, hoorde ik achteraf. In de zomer na mijn eindexamen zag ik haar bij het zwembad, opeens een mooie jonge vrouw. Maar uit is uit. Ik liet mijn gevoel voor haar niet zien. Tot carnaval 1987. Brenda had zich moed ingedronken en viel me in de kroeg om de nek. Ik had bijna verkering met een ander, maar sloop met Brenda weg. In de brandgang bij haar thuis kusten we voor het eerst.”

“Een paar dagen later mocht ik bij haar Spaanse familie thuis komen. Een hele schuchtere Brenda zat op de bank. Haar moeder nam mij apart, een zus erbij om te vertalen. Brenda had geen tijd voor een vriendje, ze moest eindexamen doen. Ik zat net op de

'Zoenen vond ze maar 'geplek''

lerarenopleiding en bleek de ideale bijlesleraar. Onder dat mom waren we veel bij elkaar. Ik nam mijn taak heel serieus, zij keek mij vooral zwoel aan, maar ze slaagde. Terugkijkend bracht deze start ook een dubbelheid: verbonden in liefde maar niet helemaal gelijkwaardig. ‘Dat zeg je alleen maar omdat je verliefd op me bent’, zei ze vaak als ik haar een compliment gaf.”

“Tijdens onze studiejaren waren we onafscheidelijk. We waagden een grote stap en gingen samenwonen in een kleine dijkwoning in Bokhoven. We zaten uren aan de Maas, voelden ons een koningskoppel. Toch miste Brenda Schijndel. Zij had graag veel mensen om zich heen en voelde zich alleen als ik ging optreden met de band.”

DE GEZINSUITBREIDING

“Aan de Boschweg in Schijndel is onze zoon Taurin geboren. Wat waren we blij. Anderhalf jaar later bleek dat Brenda de ziekte van Hodgkin had. Ongelofelijk hoe sterk ze in die periode was en hoe goed ze alle behandelingen doorstond. Tot verbazing van de behandelende artsen raakte ze weer zwanger, eerst van Seina en later van Pablo. We

genoten van ons gezin en steunden elkaar in de opvoeding. We voelden elkaar aan. Ze wist soms eerder wat er met mij aan de hand was dan ikzelf en dat was andersom ook zo.”

“In 2003 verhuisden we naar een groter huis in Berlicum. Ik was actief bij Natuurtheater de Kersouwe en Brenda ging af en toe mee, als ‘vriendinnetje van Adri’. Haar eerste figurantenrol vond ze enorm spannend. Zij was eigenlijk een sportvrouw, ze kon goed voetballen. Ik hou van kunst en van theater. Ik ging sport leuk vinden en zij theater. Misschien als ze was gaan macrameeën, was ik dat ook gaan doen.”

“In Berlicum speelde Brenda mee met oudertoneel. Ze was scheids- en grensrechter bij BMC, lid van de tennisvereniging en schreef voor BaMi. Ze startte een bedrijf in coaching en communicatie en ging na enkele jaren toch weer in de zorg werken. Ze werd actiever en actiever.”

POWERGIRL

“Ik vond het mooi om te zien hoe zij zich van het ‘vriendinnetje van Adri’ ontwikkelde tot een powergirl met een enorm charisma. Ze was zichzelf daar overigens niet van bewust. Ze stond niet graag op de voorgrond, al stond ze daar voor anderen wel. Er kwam een enorme onrust bij haar los, ze wilde overal aan mee doen,

WAT IS JOUW VOLGENDE REIS?

Persoonlijk reisadvies aan huis,
ZONDER EXTRA KOSTEN!

Maak vrijblijvend een afspraak.





The Travel Company Berlicum
Annette Ransz

Oude Pastorieweg 17, Berlicum
t: 073 888 7444
m: 06 466 36 556
e: annette.cc@travelcompany.nl
w: www.ttc.nl/annette

De Personal Travel Agent is een zelfstandig ondernemer en hierdoor geen zelfstandig deelnemer van de Stichting Garantiefonds Reisgelden en ANVR, echter vallen alle geboekte reizen van de PTA, aan derden, onder de regeling van SGR en ANVR omdat The Travel Company Direct BV in Almere wel deelnemer is van SGR en ANVR.



Bij De Panhoeve vind je merk en vintage, lamp en vloerkleed, textiel en prints. En alles wat daartussen zit! Ook voor styling en advies staan we voor je klaar!

BEZOEK DE PANHOEVE OP
DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG
VAN 10.00 TOT 17.00 UUR EN OP AFSpraak

MET O.A. HK LIVING, VT WONEN, STOREBROR EN BY-BOO



De Panhoeve

Werststeeg 25, 5258 TA Berlicum | 073 50 32 552 | 06 50 51 20 84
/depanhoeve | depanhoeve.nl | info@depanhoeve.nl



iedereen helpen. Ik zag wel dat ze worstelde met alle aandacht. Ik was trots, maar voor het eerst sloot ze zich af, mocht ik niks zeggen over de keuzes die ze maakte. Uit liefde voor haar ging ik meer voor het gezin zorgen, ging ik het huishouden doen. Daardoor was ik voorbereid nu ik het alleen met de kinderen moet doen.”

“In die laatste weken gaf haar lijf duidelijke signalen. We schreven het toe aan rusteloosheid, te weinig slaap. ‘Ik herken mijn lijf niet meer’, zei ze. We spraken veel over het leven en ook over de dood, vooral die laatste weken. Ik kan het iedereen aanraden. Ze voorspelde dat ik als een kluizenaar ging leven als zij dood ging.”

EEN ONVERWACHT EINDE

“De dood is heel koud. Ze was al enkele uren overleden toen ik haar zag. Na een onrustige week waarin ze ‘s nachts vaak benauwd was, had ze die laatste nacht heerlijk rustig geslapen. ‘s Ochtends kroop ze nog even terug in bed en overleed in haar slaap. Die kou is in mijn lijf gekropen. Afgelopen winter waren mijn handen soms zo koud dat het pijn deed.”

'Brenda zit nog helemaal in me'

“Ik ben dankbaar voor die dertig jaren samen. Ze leerde me veel. De puber die zijn gevoel niet kon uiten, deelt nu zijn verhaal en vertelt over rouwen. Ik vind het moeilijk dat ik voor sommige mensen het verdriet vertegenwoordig. Ik ben een twee-eenheid met Brenda en breng verdriet met me mee als ik ergens kom. Ze was bij velen zo geliefd, maar ik kan me niet met iedereen verbinden. Gelukkig wel met mijn vrienden en familie. En natuurlijk met onze kinderen, ik ben er heel trots op hoe sterk ze zijn.”

“Kluizenaar ben ik niet geworden. Ik probeer mijn leven niet door die onderstroom van verdriet te laten leiden en ben snel weer actief geworden.”

“Brenda zit nog helemaal in me. Of onze liefde genoeg is voor een mensenleven? De tijd zal het leren. Ik mis haar elke dag, vooral op de bijzondere momenten in ons gezinsleven. Dan zeg ik hardop: ‘Meisje wat mis je toch veel. En wij jou.’”

**TOEKOMSTVISIE KAN AGRI
BOUWMARKT NIET WORDEN ONTZECD. HET
WINKELPAND IS GEBOUWD ROND 1930.
INDERDAAD TOEN AL MET
GENDERNEUTRALE TOILETTEN.**

Agri Bouwmarkt

BELEEF GROEN

echte tuinbeleving

TUINONTWERP, AANLEG & ONDERHOUD

Dit alles is bij Beleef Groen in goede handen. Wij nemen u het werk uit handen, zodat u zorgeloos kunt genieten van de totstandkoming van uw tuin.

Wilt u meer informatie of een vrijblijvende afspraak? Neem gerust contact met ons op!

Beleef Groen
Harm van Uden
Loofaert 61
5258 SN Berlicum
06 13 84 95 56
info@beleefgroen.nl
www.beleefgroen.nl

HET ADRES VOOR IEDERE MOTORRIJDER!

- Nieuwe en gebruikte Japanse motoren en onderdelen
- Online onderdelen bestellen
- Kleding, helmen en accessoires
- Reparatie en onderhoud
- Verhuur van motoren

OPENINGSTIJDEN

Maandag	Gesloten
Di. t/m Do.	09.00 - 18.00
Vrijdag	09.00 - 20.00
Zaterdag	09.00 - 16.00
Zondag	Gesloten

Hoogstraat 28
5258 BD Berlicum
073-5033779
info@mgparts.nl
www.mgparts.nl

Hypotheken & verzekeringen adviesburo Van Uden

Voor u. van Uden!

- ✓ 1e persoonlijk adviesgesprek is gratis
- ✓ profiteer nu bij oversluiting of aankoop woning van de historisch lage rente
- ✓ onafhankelijk advies
- ✓ deskundig
- ✓ professioneel

Graafsebaan 61 | 5248 JT Rosmalen | 073-513 1200
www.adviesburovanuden.nl

natuurlijk vlees uit de buitenlucht

Heerlijke VLEESPAKKETTEN

Heikantsehoeve

willem.van.den.akker@hetnet.nl
www.heikantsehoeve.com

Advertorial

Ons deegrecept BLIJFT geheim

Hella van den Broek (26) en Karin van Dongen (54) zwaaien sinds september 2013 de scepter bij Pizzeria Buuf en Buuf. Zes dagen per week kun je er terecht voor onder andere pizza's, salades en spare ribs.

Tekst Nanneke van Drunen Foto's Rita Dekkers

Karin en Hella werkten allebei in de shoarmatent die eerst in het pand zat. Hella: “Voor mij was het een bijbaan naast mijn vaste baan. Karin en ik hadden het er vaak over hoe gaaf het zou zijn als we de zaak samen zouden kunnen runnen. Alles viel op zijn plek toen de eigenaar aangaf ermee te willen stoppen en mijn contract bij het kinderdagverblijf niet verlengd werd.” Karin vult aan: “Dit was onze kans en die grepen we met beide handen. We wonen in dezelfde straat en wilden geen onuitsprekbare naam, gewoon iets Balkums.” En zo werd Pizzeria Buuf en Buuf geboren.

PIZZA'S DRAAIEN

Een deel van de menukaart bleef, aangevuld met nieuwe gerechten. Hella: “We bereiden alles hier vers, maken alles zelf van de kruidenboter en pesto tot en met het pizzadeeg. Daar hebben

we een eigen, geheim, recept voor. We experimenteren uren om de perfecte smaak te krijgen. Daarnaast stoppen we vooral veel liefde en plezier in de gerechten”, vertelt Karin enthousiast. Hella kan zelfs pizza's gooien, zoals echte Italianen dat doen. Ze zegt: “Het maakt niet uit of je vegetariër of vleeseter bent. Iedereen kan hier iets lekkers eten. Je kunt bij ons je eigen pizza samenstellen. Wij hebben klanten die wekelijks helemaal uit Heusden, Best en Den Dungen hier naartoe komen, omdat ze onze pizza's het lekkerst vinden. Daar zijn we best een beetje trots op.”

Lekker dan

NETWERKEN RONDOM

DE Kookplaat

Michael Swanenberg stond eens op een beurs en sprak daar iemand met wie het klikte. “Kunnen we deze vorm van netwerken niet in een leuker jasje gieten?”, vroegen de twee zich af. Niet veel later was de kookclub geboren. “Eten moet je toch”, aldus Michael.

Tekst **Tom Grosfeld** Foto's **Rita Dekkers**

Bijna acht jaar later bestaat de kookclub uit een harde kern van vijf man. Ze spreken vier keer per jaar af om een avondje te koken en te netwerken. Iedereen nodigt een of meerdere relaties uit en zo ontstaat een gemêleerd gezelschap van ongeveer twaalf mensen. Behoudens de harde kern kennen ze elkaar niet. Toch moeten ze samen koken. “We houden het toegankelijk en niet te serieus. Dat levert altijd gezellige avonden op.”

Bij aanvang krijgen de gasten een amuse en een drankje. Buiten is de tafel gedekt, ernaast staat een grote BBQ klaar. De hobbykoks verplaatsen zich naar de keuken en kiezen de gang die ze in teams van drie gaan bereiden. Danny geeft hier en daar wat aanwijzingen en de mannen en één vrouw gaan aan de slag. Tussendoor wordt er flink gekletst en vloeit de wijn rijkelijk. Om half negen schuift iedereen aan tafel. Michael legt de zalm op de BBQ. Later volgen nog gambas, gevulde dorade (zeebrasem), buikspek en rib eye met geroosterde aardappels en aardappelsalade als bijgerecht. Als dessert is er een aardbeienijsje. Elk gerecht dat op tafel komt, krijgt een toelichting van de bereiders. Tegelijk vertellen zij wat over zichzelf en over het werk dat ze doen. “Daar borduur je dan de rest van de avond weer op voort”, zegt Michael.



Gevulde dorade IN ALUMINIUMFOLIE VERPAKT

Ingrediënten

1 dorade
prei in reepjes gesneden
wortel in reepjes gesneden
ui in reepjes gesneden
2 takjes tijm
Zout en peper
Daar druppels witte wijn

Bereidingswijze

De dorade spoelen en opensnijden. De binnenkant goed zouten en pepere. Voeg de garnituur en tijm toe en besprenkel met witte wijn. Vouw de vis in aluminiumfolie. Ongeveer 20 minuten op de BBQ.




**GESPECIALISEERD IN ONTWERP
EN EXCLUSIEF TEGELWERK**



Naast exclusief tegelwerk en ontwerp van badkamers verzorgen wij tegelwerk in (natuursteen) vloeren, badkamers, toiletten en keukens.
Voor complete verbouwingen en aanbouwen kunt u ook bij ons terecht.



Werststeeg 16, Berlicum t: 073 503 3432 m: 06 5386 1550
WWW.PEMARTEGELWERKEN.NL



**DESKUNDIGE
BEGELEIDING
EN ADVIES**

HANS PERNET, MAKELAAR & TAXATEUR

Ik nodig u graag uit voor een kop koffie en denk met u mee over:

- de **aankoop** van uw woning
- **erfscheidingsproblemen**
- een **taxatie**
- een **second opinion**.



Bleijendaalseweg 7
5258 SR Berlicum NB
073 503 7320 / 06 22 39 69 54
info@pernetmakelaars.nl




www.pernetmakelaars.nl




**LANGEN
HUIJSEN**
catering | kookstudio

CATERING & KOOKSTUDIO

UW CHEF-KOK
Danny Langenhuijsen staat, als chef-kok aan het hoofd van ons familiebedrijf. Hij werkte in de keukens van verschillende topzaken in het land en ontwikkelde zijn **culinaire talenten** bij verschillende leermeesters.

LANGENHUIJSEN
Ons bedrijf is gespecialiseerd in alle facetten van **lekker en verzorgd culinair genieten**. Wij staan garant dat u tevreden kunt terugkijken op een **kwalitatief diner en specialistische kookcursus**. Danny wordt terzijde gestaan door zijn vrouw Lisette.

Passie voor koken

Koesteeg 2 5258 TN Berlicum 073 503 1131 06 52 430 300
www.langenhuijsen-catering.nl



**‘DE STRIJD MET
MEZELF WAS MIJN
GROOTSTE *gevecht*’**

Kickbokser Koos van Grinsven (31) had lang maar één doel: wereldkampioen worden. In Amsterdam trainde hij zich jarenlang het schompes - zo extreem dat hij soms thuis de trap niet meer opkwam. Ging niet goed natuurlijk. “Ik raakte zwaar overtraind. De strijd met mezelf was mijn grootste gevecht, maar ook mijn mooiste overwinning. Het veranderde alles.”

Tekst **Laura van der Burgt** Foto's **Edith Verhoeven**

bami | 21



We bezoeken Koos, zijn vrouw Lonneke en dochter June in hun vooroorlogse woning aan de Nederhof. De tuin springt meteen in het oog: strak gazonnetje, hangmat, kippen, moestuin, uitbundig bloeiend zomergoed. Allemaal het werk van Koos; deze kickbokser geniet dus ook van bloemen en boontjes telen. Hij brengt koffie en chocolade naar buiten en gaat zitten op de tuinbank. We besluiten meteen met de deur in huis te vallen.

WAS JIJ VROEGER ZO'N VECHTERSBAASJE?

“Nee hoor. Ik groeide op aan De Misse, vlakbij mijn opa en oma. Zij woonden aan de Westakkers, daar had ik een eigen moestuintje en zat ik regelmatig rond het kampvuur met mijn vriendjes en neven. Kleine indiaantjes, dat waren we. Als kind was ik niet uit op ruzie, maar ik ging conflicten evenmin uit de weg. Een krachtmeting vond ik altijd interessant.”

KOM JE UIT EEN HECHTE FAMILIE?

“Ja. Mijn neef Harrie was mijn beste vriend. Hij woonde naast ons, ik sliep zo'n drie dagen per week bij hem. In de basis leken we veel op elkaar: vrij van geest, lak aan school en totaal niet materialistisch. Harrie koos voor een leven als zanger, ik voor de topsport - daardoor belandden we in twee compleet verschillende werelden. Maar de band bleef.”

HOE ONTDEKTE JIJ DE VECHTSPOORT?

“Rond mijn zestiende ging ik met mijn vriend Marijn Frunt in Rosmalen op kyung kido, een Koreaanse vechtsport. We wilden ons weleens meten met andere jongens. Beetje rouwdouwen, een antwoord hebben als je in het nauw wordt gedreven. Onze docent Patrick Baas leerde ons hoe je iemand op een nette manier kunt uitschakelen, maar ook wat je kunt doen als je van achteren wordt aangevallen in een steegje. 'Als je in nood bent, is alles geoorloofd', zei hij, dus leerden we ook hoe je iemands arm uit de kom schopt. Die technieken gebruikte ik privé natuurlijk niet, maar ik liep wel voortdurend te stoeien met vrienden. Ik was altijd aan het oefenen. Toen ik clubkampioen werd, besloot ik ergens anders te gaan trainen. 'Pas als je tegenstand krijgt, kun je groeien', zei Patrick. Ik bewonder hem nog steeds, hij moest in zijn jeugd veel vechten.

OP JE NEGENTIENDE VERTROK JE NAAR AMSTERDAM.

“Alleen op het Amsterdamse ROC Sport en Bewegen kreeg je les in vier verschillende vechtsporten en zat ik ineens met Europees- en wereldkampioenen in de klas. Een van mijn docenten was Erik Hein, een grote naam in de vechtsportwereld. Hij liet de hele wereldtop langskomen om ons les te geven. Een keer moesten we allemaal een bh aan, omdat hij ons wilde laten voelen wat het betekent om als vrouw verkracht te worden. Hij greep me vast en duwde een mes tussen mijn benen.”



EEN ECHT MES? WAAR WAS DAT VOOR NODIG?

“Wat hij duidelijk wilde maken, was: later krijgen jullie misschien iemand op les die dit is overkomen. Dan moet je weten waarover je praat. Je hebt niets aan leuke trucjes als je met een mes wordt bedreigd. Erik leerde ons om slim te zijn: voorkóm liever dat je op je rug belandt en haal alles uit de kast om te ontsnappen. Zelfs keihard zingen of doen alsof je gestoord bent, kan je redden.”

'Eén knikje van mijn trainer, daar deed ik alles voor'

HOE KWAM HET DAT JE OVERTRAIIND RAAKTE?

“Op school sportten we dagelijks. Daarnaast trainde ik vrijwel elke dag bij Mejiro Gym, een van de eerste professionele kickboksscholen van Nederland. Ik kreeg les van André Mannaart, een keiharde, autoritaire man die de wereldtop trainde. Hij liet ons squatten, sparren en opdrukken tot we er letterlijk bij neervielen. Ik verloor twee tot drie liter vocht per training, ik beulde mezelf helemaal af voor die man. Eén knikje, daar deed ik het voor.

De mensen in de gym voelden als familie.

En toch, als we in de ring stapten, was het oorlog. Ik moest flink incasseren, maar opgeven deed ik nooit. 'Het is hier niet altijd leuk, maar je wordt er zo verdomd sterk van!', riep André dan. Dan ging ik toch door, ook al kon ik echt niet meer. Ik wilde de eer van de gym hooghouden. Dat ik na de training thuis de trap niet meer opkwam, omdat mijn benen compleet verzuurd waren, negeerde ik. Ik werd steeds fitter en gretiger. Wereldkampioen - dat ging ik worden.

In die periode liep ik stage bij de landelijke politie. Ook daar ging ik tot het uiterste. Ik liet me verleiden om met pepperspray in mijn ogen zo lang mogelijk tegen een boksak te trappen - ik ben nog nooit zo over de zeik geweest. Naast school, stages



en trainen, werkte ik in de weekenden bij Kasteel Heeswijk en speelde ik in een bandje met mijn neven: De Kern. Als je topsporter wilt worden, kan dat absoluut niet allemaal. Ik had veel te weinig rust.”

WANNEER KWAM DE GENADEKLAP?

“Vlak voordat ik mijn eerste kickbokswedstrijd mocht vechten, gaf mijn lichaam het op. Mijn ademhaling was al weken heel hoog en mijn spieren stonden constant strak, ik kon gewoon niet meer ontspannen. ‘s Avonds op de bank bij mijn vader begon ik ineens te hyperventileren. Ik raakte in paniek en stortte helemaal in. De dagen daarna kon ik niets meer. Twee maanden daarvoor won ik op school de Ultimate Fit Challenge, nu was ik al buiten adem als ik de straat uitliep.”

'Ik heb altijd gezworen nooit in een fitnessschool te belanden'

HOE VOND JE DE WEG TERUG?

“Ik belandde bij een goede sportpsycholoog, die wist dat rusten funest was voor mijn aan inspanning verslaafde lichaam. Hij gaf me hele lichte hersteltrainingen: twee minuten wandelen, een minuut joggen. Ik vond het verschrikkelijk dat ik niet meer aankon. De strijd met mezelf was veruit mijn grootste gevecht.

Ik zocht ook steun op spiritueel gebied. Ik sprak met therapeuten en ging op yoga. Zo leerde ik te voelen; te luisteren naar mijn lichaam en milder voor mezelf te zijn. Juist dat maakte me sterker. Ik hoef mezelf niet meer te bewijzen, ik voel me niet langer schuldig als ik niets doe.”

HOE REAGEERDE JE AMSTERDAMSE TRAINER TOEN JE DAAR STOPTE?

“Ik vond het erger dan hij. André was mijn nummer één, maar uiteindelijk was ik gewoon zijn nummer twintig. Toen deed het pijn, nu ben ik dankbaar voor de wending die mijn leven daarna kreeg.”

NA JE HERSTEL WERD JE SPORTINSTRUCTEUR EN UITSMIJTER. WAS DAT WEL BEVREDIGEND?

“Ik had altijd gezworen nooit in een fitnessschool te belanden. Nu was ik blij dat ik de kans kreeg om weer rustig op te bouwen. Zo ontdekte ik dat ik coachen leuk vind. Alles wat

ik had geleerd over praten en grenzen aanvoelen, ging ik toepassen in mijn bijbaantje als uitsmijter. Een goede uitsmijter kan praten en vechten - in die volgorde. Ik weigerde eens twee dreigende mannen de toegang. Ik bleef vriendelijk. ‘Als jij nu gaat vechten, beland ik in het ziekenhuis en jij in de cel met een claim aan je broek, want ik ben ontzettend slecht verzekerd. Dus zullen we dat maar niet doen?’. Ze schudden mijn hand en liepen lachend weg. Dat kan dus ook. Soms is agressie helaas nodig om de grens aan te geven.”

WAS HET MOEILIK OM JE WK-DROOM LOS TE LATEN?

“Soms denk ik: zal ik het nog één keer proberen? Ik zou graag een gevecht winnen met totale controle over lichaam en geest. De rust in mijn hoofd bewaren, me niet verliezen in het instinctieve - dat zou ik gaaf vinden. Maar leven als een topsporter is heel asociaal: altijd gezond eten, veel rusten, de mentale concentratie. Inmiddels heb ik nieuwe dromen waargemaakt: mijn gezin en mijn eigen sportschool. Die zou ik enorm tekort doen als ik weer ging vechten.”

JE ONTWIKKELDE JEZELF TOT EEN EXPERT IN WEERBAARHEID. WAAROM JUIST DAARIN?

“Wat ik heb geleerd, wil ik doorgeven. Het voelt afschuwelijk om de controle over je leven te verliezen. In zo’n toestand is de weg naar geluk bijna niet te vinden. Daarom wil ik mensen leren te luisteren naar hun gevoel en voor zichzelf te kiezen. Alleen als je in jezelf



'Ik leerde milder voor mezelf te zijn. Juist dat maakte me sterker'

gelooft en je grenzen bewaakt, kun je goede keuzes maken. Zelfvertrouwen is de basis voor elk succes. Die boodschap verkondig ik in mijn eigen sportschool en tijdens lezingen op ROC's en hogescholen. En in mijn weerbaarheidstrainingen aan professionals, bijvoorbeeld bij de politie, tbs-instellingen, jeugdzorg en gevangenenissen.”

JE WERKT OOK MET KINDEREN DIE ZIJN VASTGELOPEN OP SCHOOL, HÈ?

“Klopt, ik werk mee aan Kick Change, een programma voor jongeren die zwaar in de knel zitten door een onstabiele thuissituatie, misbruik, mishandeling of pesten. Het programma bestaat uit verschillende onderdelen. Binnen mijn onderdeel ga ik eerst intensief bewegen met ze, dan laat ik ze elkaar coachen en maken we lol, zodat ze langzaam uit hun isolement komen. Daarna gaan we praten: wie ben jij, waar wil je naartoe, wat houdt je tegen? Ik vind het prachtig als ze uiteindelijk hun belemmerende gedachten loslaten en hun talenten tevoorschijn komen. Dat doet me veel meer dan het winnen van een kickbokswedstrijd.”



KRUIMELTJE 2DE KANS

DE KRINGLOOPWINKEL IN BERLICUM

Naast gebruikte spullen zijn er ook nieuwe artikelen tegen kringloop-prijzen, een koffiehoeke, strijkservice en diverse cadeauartikelen.

NIEUW!
KRUIMELTJE MASSAGE SALON. BEL VOOR EEN AFSpraak

IEDERE WOENSDAG IS ER EEN ALOË VERA DESKUNDIGE
 Alle producten zijn op natuurlijke basis

10% VAN DE OMZET GAAT NAAR EEN GEZIN IN NOOD
 iedereen levert een steentje bij

Braakven 118A in Berlicum.
 06-29140287 • 073-6909879 • kruimeltje2dekansje@hotmail.com

AUTOBEDRIJF VAN EMPEL



VOOR BETAALBARE KWALITEIT EN GOEDE SERVICE!

- » APK, ONDERHOUD EN REPARATIE
- » AUTO INKOOP EN VERKOOP
- » AIRCO ONDERHOUD
- » STERK IN ELK MERK
- » AUTOVERZEKERING
- » SCHADESERVICE



CITROËN



EURO REPAR
CAR SERVICE

073 503 17 86
 DE NIEUWE PLOEG 8 BERLICUM
WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL

TOCH HEB JE EEN EIGEN KICKBOKSSCHOOL.

“We hebben ruim tweehonderd leden, waarvan de helft vrouw is. Daar ben ik supertrots op. Net als bij Mejiro Gym wil ik een familiegevoel creëren. In mijn familie is iedereen welkom, wat je doelen of mogelijkheden ook zijn. Ik neem mijn verantwoordelijkheid als sensei heel serieus. Als je je leerlingen alleen leert vechten en niet werkt aan discipline, respect en het voorkómen van conflicten, richt je een spoor van vernieling aan. Dat gebeurt te vaak en het is heel slecht voor het imago van de vechtsport.”

JE BENT GETROUWD EN VADER GEWORDEN. HEEFT HET GEZINSLEVEN JE VERANDERD?

“Sinds ik mijn vrouw Lonneke ken, gaat mijn leven steeds verder bergopwaarts. Onze dochter June is het allermooiste dat ons is overkomen. Lon en ik zijn onafscheidelijk, al liggen we enorm uit elkaar qua talenten. Zij is van de orde en de planning; ik helemaal niet. Sinds dit jaar werkt ze volledig mee in het bedrijf, alles loopt nu heel soepel. Dat Lonneke me zo goed aanvult, beschouw ik als een cadeautje van de kosmos. Rond mijn zestiende twijfelde ik nog of ik niet beter de horeca in kon gaan, want daar is altijd werk in. Geen wereldkampioen, geen horeca, dit is duidelijk mijn pad.”

'Als je je leerlingen alleen leert vechten, richt je een spoor van vernieling aan'

Schuij jij bij mij aan?

Aanschuiven elke eerste en laatste vrijdag van de maand

3 gangen menu
€ 25,00 p.p.
 Inclusief een amuse van het huis



Kom je bij mij afhalen?

Afhalen elke maandag en dinsdag van de week.

Dagverse en originele seizoensmaaltijden voor € 10,00 p.p.
 10e maaltijd gratis

Achter 't Fornois
 KOKEN & CATERING AAN HUIS

073-503 2452 | 06-53641213 | info@achter-het-fornuis.nl | www.achter-het-fornuis.nl





Geniet van de rust in
het mooie Berlicum.

B&B Pastorij Huijsinge

Onze Bed & Breakfast is gevestigd in een voormalige pastorie, gelegen aan de rand van ons prachtige dorp Berlicum. Het is een monumentaal

pand, gebouwd in 1600 en omgeven door een volgroeide oude tuin. Het ideale startpunt om Brabant al fietsend of wandelend te ontdekken.

Een sfeervol verblijf voor je familie of vrienden!

Bleijendaalseweg 7 073-5037317 / 06-22396954
5258 SR Berlicum info@bedandbreakfastbrabant.nl

www.bedandbreakfastbrabant.nl



Administraties

Jaarrekeningen

Inkomstenbelasting

Belastingadvies

Verzekeringen

Westakkers 61 ■ 5258 SB Berlicum ■ 073 5032444
marcel@borsje.com ■ www.borsje.com



Advertorial

Jonge auto's met schade, politiewagens of motoren. Bij Lunenburg Auto's zien ze de mogelijkheden van ieder voertuig. "Overall is markt voor, ergens in de wereld."

Tekst **Erwin Frunt** Foto **Yvonne Wesling**

Lunenburg Auto's bestaat dertig jaar. Bernard en Marianne Lunenburg begonnen op kleine schaal: ze kochten en verkochten auto's gewoon vanuit het huis in Middelrode. In 2003 betrokken ze het huidige pand in Berlicum. Daar is plaats voor 150 auto's, een ruime werkplaats en meer personeel.

"Het verschil met een regulier autobedrijf is dat wij vooral handelen in jonge auto's met schade", vertelt Bernard. "Wij kopen de voertuigen in en verkopen deze door aan dealers en handelaren of particulieren die ze zelf maken of door ons laten repareren."

Ondanks zijn vele ervaring blijft het werk uitdagend. Bernard: "Iedere dag hebben we te maken met deadlines waarbij we verplicht zijn

te bieden op een grote diversiteit aan voertuigen. Niet alleen auto's, maar ook caravans, elektrische fietsen, motoren en zelfs politiewagens. Van alles komt er voorbij en overal is markt voor ergens in de wereld." Doordat de handel niet beperkt blijft tot binnen de landsgrenzen zijn ze bij Lunenburg Auto's helemaal thuis in de actuele marktwaarde en de regelgeving wat betreft export.

"Doordat wij voertuigen opkopen van grote en diverse maatschappijen, komen er regelmatig 'speciale' auto's voorbij. Van exclusieve auto's die door handige kopers worden opgeknapt tot specifieke transportmiddelen voor bijvoorbeeld de wegenbouw. Lunenburg brengt vraag en aanbod bij elkaar."

Bernard en Marianne runnen het bedrijf nog steeds met veel passie, terwijl ondertussen de volgende generatie wordt klaargestoomd. Over een aantal jaar nemen Randy en Floortje het stokje over. Zo zijn klanten ook in de toekomst verzekerd van de betrouwbare en professionele service van Lunenburg Auto's.

Lunenburg Auto's B.V. | Sassenheimseweg 64 | 5258 HL Berlicum | 073 5033694 | info@lunenburgautos.nl | www.lunenburgautos.nl



45 JAAR
ERVARING IN BOUW

"EEN SOLIDE BEDRIJF WAAROP U KUNT BOUWEN."

Het is een eenvoudige zin die precies zegt waar wij voor staan. Solide, door de manier waarop wij snelheid koppelen aan kwaliteit. En dat u op ons kunt bouwen, is helder. Bij Steenbergen is afspraak afspraak. Een moderne organisatie, met een 'klein kantoor' en een groot team van vakmensen, dat opdrachtgevers in heel Nederland bedient.

- woningbouw
- renovatie & onderhoud
- timmerwerken
- utiliteitsbouw
- hallen & loodsen
- inbraakpreventie



Milrooijseweg 41
5258 KG Berlicum

T 073 503 25 27
F 073 503 27 04



Steenbergen is een erkend
bouwgarant aannemer met
VCA- en ISO certificering:

info@steenbergen-bouw.nl
www.steenbergen-bouw.nl

10

amsterdam 25 april 19

secretaris

preside

de nederlandse TIEN

De Spar.

Gemeentehuis

30 | bami

Tekst **Stijn van Nuland** Foto's **Heemkundekring De Plaets**

Na de voltooiing van de Rabobank verrezen snel meer panden rondom het nieuwe dorpscentrum. Het gemeentehuis werd opgetrokken en bevond zich in het gebouw waarin nu de opticiens en één van 's lands grootste drogisterijen zijn gehuisvest.

De Kerkwijk moest voor de nieuwbouw echter wel wat andere bochtjes gaan maken. De straat liep aanvankelijk in één diagonale lijn vanaf de T-splitsing bij de Doornhoek naar het kruispunt van de Runweg en de Sassenheimseweg. Door de komst van nieuwe winkelpanden werd de Kerkwijk recht gemaakt en kwam er een scherpe bocht om de bank heen.

De Rabobank was het eerste pand in het huidige dorpscentrum. De bouw startte eind zeventiger jaren. In tegenstelling tot de rest van Berlicum, moesten er voor dit gebouw flink wat heipalen de grond in.



TEXACO

Wherever you go, go Texaco



Texaco van Zoggel

Hoogstraat 48 • Berlicum • 073 5033224
info@texacovanzoggel.eu

ClickSite

full service internetbureau



**ClickSite maakt professionele
websites betaalbaar!**

*Interesse? Kom eens langs!
Je vindt ons aan de Overbeeke in Berlicum.
De koffie staat klaar!*

ClickSite

Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum
Tel: 073 303 00 51 • E-mail: info@clicksite.nl
www.clicksite.nl

Clubke

Vliegen met beide benen OP DE GROND

Vrijdagmiddag half twee, de mannen van Modelvliegclub Berlicum betreden het veld met flinke besturingssystemen waarmee ze hun modelvliegtuigen in de lucht houden. "Het echte werk, niet zomaar een simulatie", knipoogt één van de leden.

Tekst Tom Grosfeld Foto Teis Albers

Spanning op de gezichten. Het is namelijk onzeker of er wordt gevlogen. Bestuurslid Jos de Laat legt uit dat regen de apparatuur beschadigt en wind het vliegen bemoeilijkt: "Je wilt oefeningen en figuren vliegen of gewoon vrijuit je gang gaan. Als het te hard waait, ben je voornamelijk bezig met corrigeren. Dat is zonde." Ze zitten de eerste regenbui uit en dan gaat er één vliegtuigje de lucht in. Meer zit er niet in voor vandaag. "Dat vinden we niet erg", zegt Jos. "Op vrijdagmiddag zijn we meestal met een mannetje of vijf. Allemaal gepensioneerd. We hebben tijd genoeg om te vliegen. Als het weer tegenvalt, bouwen we thuis aan nieuwe vliegtuigjes of we proberen het de volgende dag opnieuw."

De modelvliegclub in een notendop: vliegtuigen bouwen en deze de lucht in sturen. Vooral in de wintermaanden wordt er flink gebouwd. Ze kopen onderdelen en maken echte vliegtuigen op kleinere schaal na. Ook bouwen ze iets wendbaardere modellen speciaal voor wedstrijden. De leden benadrukken dat het vooral om plezier gaat. Een sociale club. Ervaren vliegers leren nieuwkomers de kneepjes van het vak. Iedereen is welkom, ongeacht je niveau of leeftijd. "De sfeer is heel gemoedelijk. Dat maakt deze club zo bijzonder", sluit Jos af.

"IN DE MAANDEN
OKTOBER EN NOVEMBER
10 % korting
OP GORDIJNEN EN
RAAMDECORATIE"

HOOGSTRAAT 21, 5258 BA BERLICUM | 073 503 1239 | INFO@CHANGEWONEN.NL
WWW.CHANGEWONEN.NL

CHANGE
wonen



IMPORT & EXPORT

NAAR BERLICUM VOOR DE LIEFDE: ‘EEN GROTE OMSLAG’

Jarenlang reisde Nieke van Broekhoven (31) de hele wereld over. Ze leefde veelal uit haar koffer en woonde in Breda, Amsterdam en zelfs eventjes in Parijs. In de zomer van 2015 nam haar leven een onverwachte wending: de liefde deed haar settelen in Berlicum. Ze woont er samen met haar vriend René Lunenburg en twee zonen.

Tekst **Thijs van Beusekom** Foto **Esmée Franken**

Van origine komt Nieke uit Klaaswaal, een klein dorpje in Zuid-Holland waar volgens haar niet veel te beleven valt. “Ik heb een hechte band met mijn ouders, dus ik kom er nog regelmatig”, zegt ze. Desondanks zit een spontaan bezoekje er niet meer in. “Dat mis ik soms wel. Ik heb de stille hoop dat ze ook gewoon naar Berlicum komen.” Ze lacht. “Ze vinden het hier heel gezellig.”

EEN ECHT THUIS

Nieke kwam hier naartoe voor René, een echte Balkummer. Ze leerde hem kennen tijdens een tour van Herman van Veen. Zij tourmanager, hij stagemanager. Een tijd na het plotselinge overlijden van zijn vriendin, tevens moeder van hun kinderen,

trok Nieke bij René en zijn twee zonen in. “Ik ging van vrijgezelle workaholic naar samenwonen met een gezin. Een grote omslag.”

Desondanks heeft Nieke zich hier altijd erg prettig gevoeld. “Ik ben warm ontvangen. Door de kinderen, door René’s familie, zijn vrienden, door de familie van zijn voormalige vriendin en door dorpsgenoten, daardoor wende de nieuwe situatie erg snel. Daar ben ik ze nog steeds ontzettend dankbaar voor.” Ze hield ook meteen van Berlicum. “De sfeer is hier fantastisch. Gemoedelijk. Iedereen begroet elkaar... Ik ben gek op de Balkumse gezelligheid! Als we nu terug komen van een reis met ons gezin, heb ook ik echt een thuis.”

NAAR BRAZILIË VOOR DE LIEFDE: ‘NIET ZO’N GROTE STAP’

Het had niet veel gescheeld of Wilbert van de Graaf (55) woonde nog in Berlicum. Zijn vriendin Valeria - die hij dertien jaar geleden ontmoette op vakantie in Fortaleza - en zijn dochter Mayra zouden in eerste instantie namelijk hierheen komen. Het liep anders. Nu geniet de voormalig tuinder in Brazilië van zijn gezinsleven en de Zuid-Amerikaanse levensstijl.

Tekst **Thijs van Beusekom** Foto **Wilbert van de Graaf**

“Valeria en Mayra vinden Nederland ontzettend leuk. Ze zijn al meerdere malen in Berlicum geweest en wilden daar komen wonen”, zegt Wilbert door de telefoon. Toch vertrok de Balkummer op 12 juli richting Brazilië. “Dat was uiteindelijk makkelijker. Ik hoef bijvoorbeeld als vader van Mayra geen inburgeringscursus te doen. Ik spreek vloeiend Portugees en mijn vriendin heeft hier een fantastische baan bij het ministerie van Financiën. Ik kom er nu al zo’n dertien jaar. De stap is dus niet zo groot als het voor anderen misschien lijkt.”

EEN VAST VAKANTIEADRES

Zelf had Wilbert tot voor kort een tuincentrum aan de Loofaert. Hij

zegt het contact met klanten te missen. “Ik heb er 34 jaar gewerkt, dan zie je veel gezichten.” Toch hoeft hij zijn hobby niet helemaal op te geven. Bij het huis van Valeria hoort namelijk een grote tuin. “Daar kan ik me helemaal op uitleven.”

Als Wilbert iets mist in Brazilië, zijn het zijn vrienden en familie. “Natuurlijk, maar ze weten dat ik hier gelukkig ben. Uiteindelijk was het belangrijkste dat ik meer bij mijn gezin kon zijn. Dat ik daarvoor naar Brazilië moest, is geen probleem. Contact is tegenwoordig heel makkelijk, via Skype of telefoon. Bovendien gaan er genoeg vliegtuigen. Ons vakantieadresje in Berlicum is voor de komende jaren al gereserveerd!”

Kok aan huis
Dineren in uw eigen omgeving

Kookworkshops
Leer mooie gerechten maken

Catering
Feesten, recepties, uitvaarten
en zakelijke gelegenheden

- Heerlijke hapjes
- Verrassende buffetten

**culinaire®
DUIZENDPoot**
ELLEN STEENBERGEN

Nieuwe proeflokaal op
Marsstraat 14a, Berlicum
06 51 063 362
ellen@culinaireduizendpoot.nl
www.culinaireduizendpoot.nl

JFV ACCOUNTANTS
ACCOUNTANCY & BELASTINGADVIES

WIJ STAAN VOOR U KLAAR!

JFV Accountants is specialist op het gebied van **accountancy**, **administratieve dienstverlening** en **belastingadvies**. Wij werken pro-actief en zorgen voor wederzijds vertrouwen.

Openheid en eerlijkheid staan hoog in ons vaandel. Tegen scherpe tarieven neem ik al uw zorgen en lasten uit handen!

JFV Accountants - Jurgen Frunt

Dit zijn de beste ingrediënten voor een succesvolle en langdurige samenwerking!

Tertsweg 39 5245 BH Rosmalen
T 073-8515375 M 06-17502773
E info@jfvaccountants.nl

WWW.JFVACCOUNTANTS.NL

**LIFE ISN'T
perfect
BUT YOUR
HAIR
CAN BE**

**DANGÉ
KAPPERS**

HOOGSTRAAT 150B BERLICUM
073 503 3252
WWW.DANGE.NL



Rollende SPIEREN

Geen chips maar kip. Niet bankhangen maar opdrukken.
Zes dagen per week trainen voor dat lijf van een Griekse god(in).

Wat bezielt deze fit boys & girls?

Tekst Nanneke van Drunen Foto's Edith Verhoeven

'Sporten IS VOOR MIJ EEN SOORT THERAPIE'

DEHLIAN HUIJDTS (31)

"Nadat ik ten huwelijk werd gevraagd, wilde ik afvallen. Ik trainde me een jaar lang kapot totdat ik tevreden was over mijn lijf. Na de bruiloft werd ik snel zwanger en kwam ik twintig kilo aan. Weg lijf. Ik wilde het niet laten versloffen, maar zag er enorm tegenop om weer te gaan sporten. Mijn man boekte dankzij krachttraining snel vooruitgang waardoor ik het zelf ook wilde proberen. In het begin dacht ik 'wat doe ik hier?', maar iedereen gaf me (ongevraagd) advies en wilde me helpen. Geen tijd is geen excuus. Ik werk, heb een gezin en sport drie tot vijf keer per week. Het is een kwestie van goed plannen en prioriteiten stellen. Sporten is voor mij een soort therapie: ik maak mijn hoofd leeg en werk ondertussen aan mijn lijf. Ik werk als nagelstylist en kapster en had vaak rugpijn. Dankzij krachttraining is mijn rug sterker en heb ik nergens meer last van."



'JE ZIN IN SEKS VERDWIJNT ALS JE AAN WEDSTRIJDEN MEEDOET'

LUUK MATHIJSEN (25)

"Ik basketbalde op hoog niveau toen ik geblesseerd raakte aan mijn knie. Tijdens de revalidatie ontdekte ik krachttraining. Ik zag mezelf vooruit gaan en dat werkte verslavend. Ik sport nu elke dag anderhalf à twee uur en let goed op wat ik eet. Dat houd ik bij in een app. Mijn ouders hebben twee lades van de diepvries voor mij gereserveerd. Daarin liggen kilo's kip. Balans is het toverwoord. Ik ga liever goed uit eten en daarna een half uur sporten, dan dat ik mezelf van alles ontzeg. Mijn ultieme doel is het winnen van een bodybuild-wedstrijd. Daarvoor moet je veel doen en laten. Zo moet je vetpercentage superlaag zijn. Je hormonen gaan dan schommelen waardoor je zin in seks zo goed als verdwijnt. Een groot nadeel, maar gelukkig trekt dat libido na zo'n wedstrijd wel weer bij. Sporten moet je echt voor jezelf doen, alleen dan hou je het vol."



'IK VOND ALLEEN NAAR DE sportschool GAAN ENG'

DANIQUE SCHUTJENS (20)

"Ik turnde op hoog niveau totdat ik tijdens een wedstrijd op mijn nek viel. Voetbal bleek het niet te zijn en ik wilde er wel goed uitzien in een bikini. De sixpack die ik vroeger had, wilde ik terug. In het begin vond ik alleen naar de sportschool gaan eng. Maar iedereen was erg aardig en ik zag mijn lijf veranderen. Toen was ik om. Het lijkt me vet om ooit met een bikini fitness wedstrijd mee te doen. Dan heb ik een doel om naartoe te werken zonder dat ik mijn vrouwelijke vormen verlies. Ik ga gewoon naar de Mac en eet regelmatig chocolade en chips. Calorieën tellen? Daar doe ik niet aan. Ik weet dat ik gezonder kan eten, maar ik vind junkfood lekker en kom gelukkig niet snel aan. Sommige mensen zeggen 'je wordt echt te dun'. Laat ze maar lullen. Ik voel me hier goed bij en doe het voor mezelf."

'Buikspieren WORDEN IN DE KEUKEN GEMAAKT'

DEMY VAN ZOGGEL (24)

"Tot mijn zestiende tenniste ik op redelijk niveau. Toen ontdekte ik het stappen. Toch kriebelde het. Samen met een vriend begon ik, bij hem thuis op zolder, met fitness. Ik wilde meer en besloot naar de sportschool te gaan. Daar kan ik iedere spier precies trainen. Fitness speelt een grote rol in mijn leven. Ik wil een mooi lichaam hebben en kan er niet tegen als mijn lichaam verslonst. Daar is discipline voor nodig. Als ik geen zin heb, moet ik van mezelf sporten. Ik drink weinig alcohol, denk de hele dag aan gezond eten en zie voedingswaarden op mijn bord liggen. Vlees staat symbool voor eiwitten die mijn spiergroei stimuleren. Eten doet meer dan met gewichten trainen. Ze zeggen niet voor niets dat buikspieren in de keuken worden gemaakt. Er was een tijd dat ik te fanatiek was en bijvoorbeeld geen friet of kaas at, omdat dat slechte vetten waren. Dat is niet vol te houden en mager is niet altijd mooi."



'HEB JIJ DAAR VROEGER nooit over gelogen dan?'

Achttien is het nieuwe zestien, althans als het om legaal alcohol drinken gaat.

Idealiter waarschuwen ouders hun kinderen voor de risico's van te veel drank,
maar kun je iets verbieden wat je zelf ook deed?

Tekst **Marlie van Zoggel** Foto's **Teis Albers**

Het lievelingsdrankje van Monique is Apfelkorn, met veel ijs en verder niks. Dat was al zo toen ze halverwege de jaren '80 iedere zondagavond naar de disco van de Hooghei ging en dat is altijd zo gebleven. Ook vanavond zette ze een flesje apart. Zoon Robin (17) en zijn klasgenoot Jesse (18) vieren met zo'n honderd vrienden dat ze hun gymnasiumdiploma hebben behaald. De tuin is versierd met lampjes, geluidboxen en statafels. Een grote koelkast tot de nok toe gevuld met fris, wijn en vooral veel flesjes bier. "Ik heb altijd gezegd: drinken? Dat gebeurt niet. Dat doen mijn kinderen niet, no way", zegt Monique. Het is even na negen uur. De gasten druppelen langzaam binnen en de eerste lege bierkrat verdwijnt in een hoek. "Maar natuurlijk drinken mijn kinderen óók", gaat ze verder. "Achttien is ook wel erg oud."

Als ouder krijg je er onvermijdelijk mee te maken: het moment dat frisdrank niet langer volstaat op het feestje van je kind. Maakte er vroeger niemand commentaar als een veertienjarige een glas bier bestelde, tegenwoordig is dat anders. Er is meer bekend over de gevolgen voor je gezondheid wanneer je al op jonge leeftijd regelmatig drinkt. Alcohol verstoort de groei en vergroot de kans op lever- en hersenschade bij jongeren. Niet voor niets werd in 2014 de grens voor het kopen en drinken van alcohol verhoogd naar achttien jaar. Supermarkten, slijters, cafés en andere verkooppunten voor alcohol worden sindsdien veel strenger gecontroleerd.

Toch zien veel ouders alcohol nog altijd als 'iets wat er bij hoort in de pubertijd'. Uit een rondvraag onder de gasten op het feest - het gros is tussen de zestien en achttien jaar oud - blijkt dat vrijwel iedereen regelmatig drinkt, het eerste drankje zo rond hun veertiende jaar werd genuttigd en het laatste feest waar alleen frisdrank werd geschonken te lang in het verleden ligt om nog te kunnen herinneren. Maar stiekem drinken? Nee, dat hoeft niet. De meeste jongeren drinken hun eerste pilsje gewoon thuis, in het bijzijn van pap en mam.

VERBIEDEN OF GEDOGEN?

Het eerste biertje van hun oudste zoon herinneren Alex en Marielle van Schijndel zich nog goed. "Hij was vijftien en met vrienden aan het chillen in de schuur, toen de groep binnenkwam om te vragen of ze een pilsje mochten. Alle ouders vonden het goed, zeiden de jongens, maar dat bleek achteraf toch niet zo te zijn. Een moeder vond het een probleem dat haar zoon dronk. "Toen zei ik tegen haar: heb jij daar vroeger niet over gelogen dan? Eigenlijk wel, gaf de moeder direct toe. Toen was ze er alsnog oké mee", zegt Mariëlle. "Kijk, het bier lag in de koelkast in de schuur. Dat ze het netjes binnen kwamen vragen vond ik al heel wat."

Denise van der Voort (20) dronk haar eerste glas op de zeventiende verjaardag van haar oudere zus. "Van mij mocht ze best wat drinken, maar dan wel hier, waar wij bij waren", zegt haar moeder Irma. "Ik denk dat dit ook het beste werkt. Juist als ze het niet mogen, is het veel spannender om te doen." Denise beaamt dat. "Ik drink nu alleen af en toe een glaasje voor de gezelligheid, niet meer om zat te worden. Als we op stap gaan vind ik het bijvoorbeeld helemaal niet erg om te bobben." Natuurlijk zocht ook Denise de afgelopen jaren wel haar grenzen op: "Ik ben eens heel dronken geworden van een fles Passoa die ik

stiekem uit de kast had gepakt, omdat ik toen nog dacht dat ik niet mocht drinken van thuis". Dat haar ouders haar de vrijheid en het vertrouwen gaven om alcohol te ontdekken, vond ze fijn. "Als ik later moeder ben, zou ik het precies zo aanpakken."

Harde afspraken over alcoholgebruik worden thuis zelden gemaakt. Ook de gasten op het feest zeggen het te moeten doen met goedbedoelde, maar abstracte adviezen als 'gebruik je verstand' en 'niet te gek'. "Wat bedoelen ouders dan?"

Een groep jongemannen die de statafel naast de koelkast bezetten haalt hun schouders op. Niemand die het weet.

'Als ik later
moeder ben zou
ik het precies
zo aanpakken'

BASISSCHOOL & KINDEROPVANG 0-13 JAAR



Ons kindcentrum biedt alles wat uw kind nodig heeft om zich verder te ontwikkelen in voorbereiding op morgen! We delen de visie dat met aandacht voor de ontwikkeling van het individuele kind, kinderen verder uitgroeien tot **nieuwsgierige, betrokken en ondernemende** jongeren. We leren kinderen op een **breinvriendelijke** manier wat onmisbaar is voor een toekomst die steeds blijft veranderen.

DE KLEINE BEER: BENIEUWD NAAR MORGEN



KINDEROPVANG: ZEKERHEID & FLEXIBILITEIT



INFORMATIE

Jennie Tasseron
Kindercentrum 't Kasteeltje
073-6841160
info@t-kasteeltje.nl
www.t-kasteeltje.nl

Juliët Bender
OBS De Kleine Beer
073-5038020
info@dekleinebeer.nl
www.dekleinebeer.nl

OPENDAGEN OP 22, 23 & 24 MAART 2017

BLOEMBOETIEK FUCHSIA

BLOEMEN
ABONNEMENT
20% KORTING
BIJ JE EERSTE
ABONNEMENT

CHIC INDUSTRIAL

Verse bloemen bij jou thuisbezorgd

AANGESNEDEN EN INCLUSIEF LEENVAAS

JUPITERSTRAAT 2B | BERLICUM | 073-503 26 30
WWW.BLOEMBOETIEKFUCHSIA.COM

'Harde afspraken worden thuis zelden gemaakt'

TWAALF FLESSEN DE MAN

De jongens zijn nu in een fase dat ze eigenlijk iedere week wel drinken. Meestal in de voetbalkantine, of in de stad. Ze schatten dat ieder van hen op een avond zo'n twaalf flessen leegdrinkt. "Tot je hem goed voelt." Op het moment dat de schemer over de tuin valt, staat de teller op vier flessen. Voor de meesten althans. Voor de jongste van het stel is het de derde. "Ik doe rustig aan vanavond. Morgenvroeg proefwerkweek."

Hun ouders vragen zelden hoeveel ze drinken. "Mijn vader probeert het weleens ooit hoor", reageert er een. "En dan vertel ik heel eerlijk het aantal ... dat ik me nog herinner." Zijn vrienden lachen. Maar ze mogen van hun ouders toch drinken, dus waarom praten ze er dan zo weinig over? Het antwoord is simpel volgens de groep jongemannen. "Ouders vragen het niet, omdat ze liever blijven geloven wat ze willen geloven."

Terwijl in steeds meer huizen rondom de feestlocatie de lichten doven, groeit de stapel lege kratten in de tuin gestaag door. Angst dat de beschonken gasten later vanavond nog voor overlast gaan zorgen, hebben de ouders niet. Juist omdat de gasten geen onervaren drinkers meer zijn. "De meeste zijn door schade en schande wijs geworden", zegt Monique lachend. "Maar dat geldt voor ouders ook."



Zie voor onze najaars-
en winteractviteiten:
eetcafedeprins.nl



www.eetcafedeprins.nl • Hoogstraat 50 Berlicum • T 073 503 16 12



'De wereld is te mooi om op één plek te blijven'

De aantrekkingskracht van verre oorden, Niels van Aarle (31) en Sabrina Sterkenburg (27) kunnen hem niet weerstaan. De huur van hun appartement opgezegd, allebei ontslag genomen en hun hele hebben en houden verpatst. Alles wat ze nog hebben, gaat mee in de terreinwagen, waarmee ze voor onbepaalde tijd op reis gaan. Ze zullen nu ergens in Afrika zijn. We spraken hen in Berlicum, klaar voor vertrek.

Tekst Edwin Timmers Foto's Teis Albers

HOE KOM JE ERBIJ OM VOOR ONBEPAALE TIJD OP REIS TE GAAN?

Sabrina: "De droom was er al lang, maar sudderde een beetje. Op zeker moment hakten we de knoop door. Eerder trokken we al twee maanden met de rugzak door Zuidoost-Azië."

Niels: "De wereld is te mooi om op één plek te blijven."

Sabrina: "En we zijn allebei ontzettend nieuwsgierig. We willen mensen in andere culturen ontmoeten, andere landschappen en natuur zien."

HET HEET EEN REIS, MAAR EIGENLIJK IS HET EEN HEEL NIEUW LEVEN. ZIJN JULLIE HET HIER BEU?

Niels: "Nee. Ik heb er best wel tegenop gezien, maar ben er nu helemaal klaar voor."

Sabrina: "Ik ben hier gelukkig. Net als Niels had ik fijn werk en fijne collega's. Geloof maar dat het janken wordt als wij hier wegrijden."

HOE BEREID JE JE VOOR OP DIT AVONTUUR?

Niels: "Met de voorbereidingen zijn we al twee jaar bezig."

Sabrina: "Ik begon alles per land uit te zoeken. Hele lijsten. Uiteindelijk liet ik het plannen los. We zijn ons toen gaan richten op veiligheid, gezondheid en techniek."

Niels: "Techniek inderdaad, we moeten de auto kunnen vertrouwen. Dus daar staken we veel energie in. Alles wat we nodig hebben, zit erin: eten voor meerdere dagen, water en brandstof en een zonnepaneel. In principe zijn we zelfvoorzienend."

Sabrina: "Andere reizigers gaven ons via sociale media praktische tips. Met veel van hen zullen we tijdens de reis contact houden. Net als met onze ouders. Zij volgen onze reis op een grote landkaart van Afrika."

WAT HOPEN JULLIE MEE TE MAKEN?

Sabrina: "Het is lastig om te veel te verwachten, want je weet het gewoon niet."

Niels: "Verwacht het onverwachte!"

Sabrina: "We kijken vooral uit naar de vrijheid die we hopen te ervaren. Het loslaten van sociale druk, plannen en materialisme. En, misschien wat raar, maar ik zou graag willen dansen met een stam."



Een lieflijk kerkje DAT OPLEEFT ALS ER MENSEN ZIJN

Een traktatie voor iedereen die Berlicum over de Hasseltsedijk binnenkomt.

Een idylle van het hartverwarmende soort. Links een rij statige panden.

Rechts, omkranst met kalmerend groen en geruggesteund door het deftige raadhuis, de kleine protestantse kerk. Nieuwsgierig of het interieur net zo betovert, stappen we over de drempel.

Tekst Erwin Frunt & Edwin Timmers Foto's Claartje ten Have



We worden hartelijk welkom geheten door Ton den Besten en Hanneke Bosch, onze gidsen deze middag. Beiden zijn actief lid van de Samen-op-Weg-Gemeente Berlicum-Rosmalen. Ze bekleedden verschillende functies in hun ‘gemeente’, het protestantse equivalent van een parochie. Vandaag serveren ze ons koffie in de sfeervolle kelder, die gereedkwam in 1999, tegelijk met de in het oog springende aanbouw buiten.

KOSTBARE ZAAK

Het realiseren van een aanbouw en een kelder bij een beschermd dorpsaanzicht is een kostbare zaak. Ton legt uit dat zijn gemeente indertijd reden genoeg had om het gebouw grondig aan te pakken:

“We verwachtten een significante groei van onze gemeente, die naast Berlicum Middelrode, Rosmalen en Nuland omvat. Rosmalen kreeg er met de wijk De Grootte Wielen veel inwoners bij en dus ook veel potentiële geloofsgenoten. Daarbij wilden we van twee gebouwen naar een. Het geld bracht de kerkgemeente zelf bij elkaar uit giften, fondsen en subsidies.”

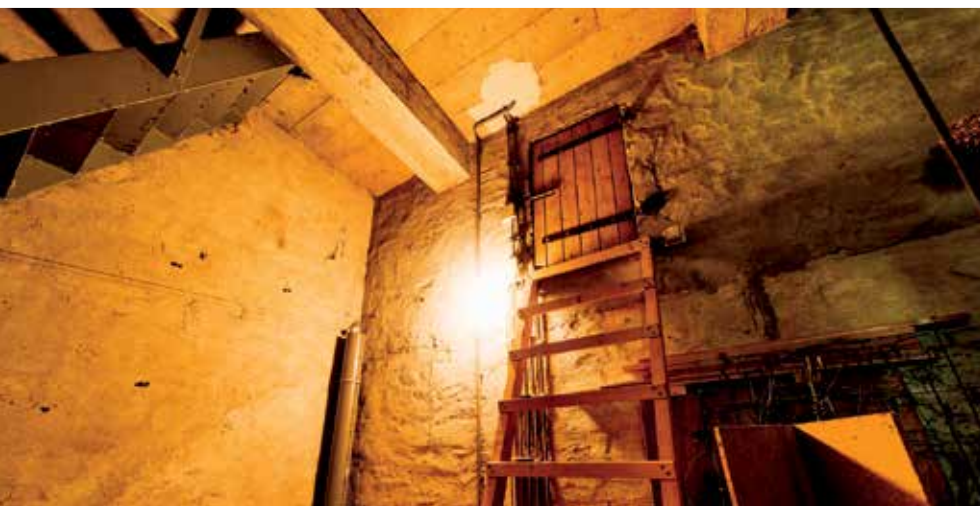
'Voor de dienst is het gezellig en wordt er veel gebuurt'

Het gebouw of eigenlijk: de plek, kent een lange en roerige geschiedenis. Rond 800 na Christus stond er een houten kerkje. Sindsdien stond er op deze plek altijd een kerk, maar niet altijd dezelfde. De Beeldenstorm trok in de zestiende eeuw trok evengoed over Berlicum, waarbij het kerkje in protestantse handen kwam. De grootste vernielingen zijn de Duitsers aan te rekenen. Aan het eind van de Tweede Wereldoorlog blies onze oosterbuur de toren omver. Deze viel op het schip, het centrale gedeelte van de kerk. Het koor werd gespaard. Na de oorlog is de kerk in afgeslankte vorm herbouwd. De fundamenten van de oude buitenmuren en de oorspronkelijke dorpel, die buiten nog altijd zichtbaar zijn, markeren het vroegere grondplan van de kerk.

ONTMOETINGSPLEK

We lopen mee met Hanneke en Ton. Wat direct opvalt, is de bescheiden inrichting van het gebouw. Ton: “Deze kerk heeft niet dat imposante van veel katholieke kerken. Het gebouw leent zich er ook niet voor. Het is voor ons vooral een ontmoetingsplek.”





”

'Het flinke aantal kruisjes toont dat deze kerk veel heeft meegemaakt'

Het dorpsaanzicht wordt door velen gekoesterd. Toch staat het kerkje daar maar, idyllisch te wezen. Het lijkt te verlangen naar de zondag, de dag dat de gemeenschap bij elkaar komt voor de wekelijkse dienst. Leven in de brouwerij. Ton glimlacht: “Ja, die dag leeft het hier helemaal op. Voordat de dienst begint, is het hier gezellig en wordt er veel ‘gebuurt’. Na de dienst drinken we een kop koffie en praten we nog even verder. Toch is er doordeweeks ook vaak wat te doen hoor. Naast kerkelijke activiteiten zijn er regelmatig concerten van koren en muziekgezelschappen. Sinds dit jaar is het gebouw een officiële trouwlocatie van de gemeente Sint-Michielsgestel.”

DA'S SCHRIKKEN

We dalen een andere trap af en bukken om het oude keldertje te betreden. “Pas op je hoofd”, zegt Hanneke, wijzend op het lage plafond. Daarna klimmen we tot aan de torenspits, waar de klokken hangen. Ton is er niet eerder geweest. Hij aarzelt, niet wetende wat er zich boven het luik bevindt, maar waagt zich toch op de smalle, steile trap. Precies op het moment dat hij het luik met de nodige kracht losduwt, slaat een van de twee klokken. Ton verstijft door het enorme geluid. Stof, duivenpoep en ander ondefinieerbaars valt door het geopende luik op zijn schouders. Hij was niet de enige die schrok.

Terug in het schip wijst Hanneke ons op de grafstenen in de vloer. De oudste stammen uit het jaar 1700. Ton verzekert ons dat er geen graven onder liggen. Het natuurstenen altaar

is eveneens eeuwen oud. Het verhaal gaat dat ieder gebeiteld kruisje in het altaar staat voor een nieuwe inwijding van de kerk. Het flinke aantal kruisjes toont aan dat deze kerk veel heeft meegemaakt.

Opvallend is de hoek waar gemeenteleden een kaarsje voor iemand kunnen aansteken, een gebruik dat is overgenomen van de katholieken. “Niet vreemd voor een protestantse kerk in een overwegend katholieke regio”, licht Ton deze culturele kruisbestuiving toe. “Bij ons staat er alleen geen Mariabeeld bij.”

STOFZUIGEN

De gemeente telt nu zo'n achthonderd leden. Zij stellen de dominee (of predikant, zoals de officiële titel luidt) aan. De dominee heeft een brede functie. Pastoraal werk en de preek, die niet zoals vroeger een donderpreek is. Preken hebben een levensbeschouwelijk karakter en dragen het stempel van degene die hem schrijft. We vragen Ton of de preek, als een soort vrij werk, de kers op de taart van het werk van de dominee is. “Dat zou je hem zelf moeten vragen”, antwoordt Ton. “Loop maar mee. Ik hoorde hem net binnenkomen.”

Tijdens het afdalen over de brede trap naar de nieuwe kelder horen we een stofzuiger gieren. Beneden is dominee Piet Vliegthart met de stofzuiger in de weer. We stellen de vraag opnieuw. “Ja”, bevestigt hij. “Hoewel predikant zijn eigenlijk alleen maar kersen eten

is.” Een onweerstaanbaar levenslustige twinkeling verschijnt in zijn ogen als hij vertelt over de musical die een grote groep gemeenteleden enige jaren geleden in de kerk opvoerde. Ze speelden het Bijbelverhaal Esther. “Ik speelde de bozerik. Zo'n rol lukt alleen als je jezelf heel goed inleeft, anders val je door de mand.”

Maandenlang werkte de groep aan de voorstelling, en dat voor slechts twee opvoeringen. Was het dat waard? Piet kijkt ons vriendelijk, doch indringend aan: “Ja, maar het gaat dan ook om de weg ernaartoe, het samen onderweg zijn.”



50% korting
bij aankoop van multifocale
glazen ontvangt u
50 % korting op het 2e paar glazen
Ideaal voor een reservebril, zonnebril, sport, bureau, etc.

Mercuriusplein 23, Berlicum 073-503 36 17 www.gevers.nl

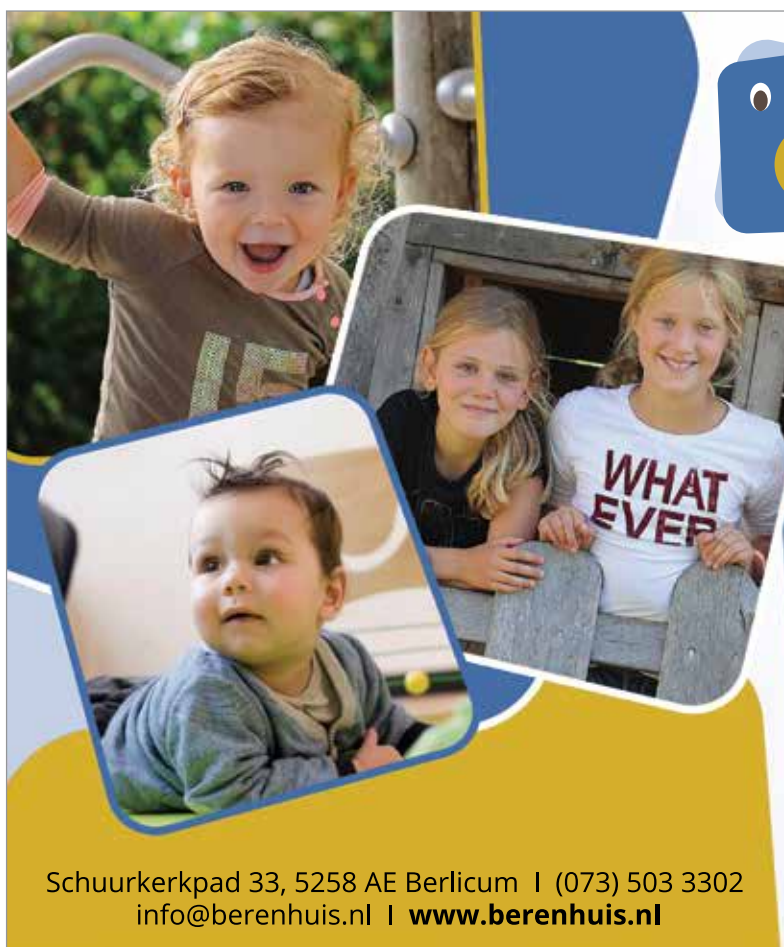
Bij ons kunt u terecht voor:

- APK en onderhoud
- Autobanden
- Aanschaf van uw auto
- Schadeherstel
- Airco service



Autobedrijf Hanenberg
Hooghei 5 5258 SX Berlicum
T 073 503 2249
E info@autobedrijfhanenberg.nl

WWW.AUTOBEDRIJFHANENBERG.NL



 **Berenhuis**
Kinderopvang

KINDEROPVANG NODIG?
Bij Stichting Kinderopvang Berenhuis
is uw kind in goede handen!

Bij ons kun je terecht voor:
Kinderopvang, Peuterarrangementen, BSO
vakantieopvang en flexibele opvang.

Je bent van harte welkom
om eens een kijkje te komen nemen op een
van onze locaties in Berlicum, Middelrode,
Sint-Michielsgestel of Gemonde.

Schuurkerkpad 33, 5258 AE Berlicum | (073) 503 3302
info@berenhuis.nl | www.berenhuis.nl



OUDERWETS MOOIE AVONDEN in vernieuwde GOUDEN LEEUW

Gevestigd in een van de mooiste monumentale panden aan de Hoogstraat was Herberg De Gouden Leeuw het decor voor vele unieke en bijzondere avonden. Onlangs kreeg de huiselijk oudbruine kroeg een nieuw jasje. Met meer licht, kleur, een nieuw behang en hippe meubels toverde ontwerpster Maaïke van Boxtel De Gouden Leeuw om tot de ideale plek voor een avondje uit.

Tekst **Gemmy van der Valk** Foto **Teis Albers**

Het restaurant heeft een nieuwe en uitgebreide kaart, waar natuurlijk de 'Doe Mar Wa'-menu's niet op ontbreken. Verse en pure producten, mooie opgemaakte borden en de lekkerste wijnen in combinatie met de kenmerkende huiselijke sfeer maken van iedere avond een speciale avond.

In het vernieuwde café treden nog steeds maandelijks bandjes op en kunnen borrels en feestjes worden georganiseerd. De nieuwe 'Gouden bar' is de plek voor heerlijke (speciaal) biertjes. Ook het terras achter de Gouden Leeuw kreeg een upgrade; nieuwe bestrating, veel meer ruimte en er wordt gewerkt aan plannen om speelmogelijkheden te creëren voor de kinderen.

Met meerdere zalen voor feestjes, vergaderingen, afscheidsdiensten en condoleances, een vernieuwd restaurant met een maandelijks wisselende kaart en een eigentijdse bar is De Gouden Leeuw klaar voor een nieuwe 'Gouden fase'. Kom gerust een keertje kijken en genieten!

**Harolds
Outlet**

**HOGE KWALITEIT VOOR
EEN LAGE PRIJS!**

- A+B Keuze witgoed
- Tuinmeubels
- Partijhandel

Harolds Outlet
Overbeeke 14
5258 BL Berlicum
T 073 5034078
E info@haroldsoutlet.nl
WWW.HAROLDSOUTLET.NL

Wij zijn open op

Maandag: gesloten
Dinsdag: 09:00-17:30 uur
Woensdag: 09:00-17:30 uur
Donderdag: 09:00-17:30 uur
Vrijdag: 09:00-17:30 uur
Zaterdag: 09:00-16:00 uur

BIJ ONS VINDT U ALLEEN **A-KWALITEIT NATUURSTEEN!**



**500M2
SHOWROOM
IN BERLICUM**

**WIJ LEGGEN DE NATUUR
AAN UW VOETEN!**



**S'K
NATUURSTEEN B.V.**
NATUURSTEEN GROOTHANDEL

Overbeeke 14
5258 BL Berlicum
T 073 549 5068
E info@sknatuursteen.nl
www.sknatuursteen.nl

**De
Elsburg**
BOERDERIJWINKEL

Bij ons vindt u kalfs-, lams- en rundvlees dat afkomstig is van onze boerderij. Daarnaast hebben wij een ruim assortiment aan (veelal) biologische streekproducten.

Op zoek naar een origineel cadeau voor de komende feestdagen? Wij stellen smakvolle pakketten samen en pakken deze graag mooi voor u in!

WWW.ELSBURG.NL

KOESTEEG17 – 5258 TN BERLICUM
06 - 57 75 66 32
(geopend van wo t/m za)

Gruts

'MIJN klavertje vier UIT OLYMPIA BEWAAR IK VOOR ALTIJD'

Hij is pas net begonnen, maar met zijn souplesse geeft deze Nederlands Kampioen menig ervaren trampolinespringer het nakijken. Komen we de naam Cas van der Fluit (10) straks tegen op de Olympische Spelen? De voortekenen zijn gunstig.

Tekst Donna van de Ven Foto's Andrea Tibosch

**PUUR – STREEKGEBONDEN -
MET AANDACHT VOOR
DIER EN MILIEU**

HEMA HEMA Berlicum

heb je onze vernieuwde winkel al gezien?



ook voor al je make-up, gebak, leuke cadeau's, kleding en dagelijkse benodigdheden



HERMAN VAN ESCH

constructief innovatief



Passie voor Metaal

Trappen en balustrade's
Tuinhuizen
Stalen deuren

Luifels
Bouw- en hijsconstructies
Poorten

WESTAKKERS 55 5258 SB BERLICUM
073 503 1682 HERMAN@HERMANVANESCH.NL

www.hermanvanesch.nl



Cas springt pas twee jaar. Toch werd hij al in 2016 Nederlands Kampioen trampolinespringen bij de D-pupillen. Ook dit jaar zette hij een topprestatie neer op het NK. "Omdat ik vorig jaar had gewonnen, moest ik dit jaar meedoen met de C-pupillen", zegt Cas. "In die categorie waren te weinig deelnemers. Daarom werden we samengevoegd met de C-jeugd. Dat zijn jongens tussen de 12 en 15 jaar. Maar het ging goed, want ik won brons."

GEDEELDE EERSTE PLEK

Naast trampolinespringen turnt Cas op hoog niveau. Dat betekent vele uren trainen. Zes dagen per week, twee of drie uur per dag op doordeweekse dagen en vijf uur op zaterdag. Moeder Margriet vertelt: "Ik breng Cas elke dag naar zijn trainingen. Dat kost veel tijd. Zolang hij het leuk vindt, doe ik het graag. Inmiddels ken ik de andere ouders goed, zodat het vaak best gezellig is tijdens het wachten." Vader Patrick: "We hebben met elkaar afgesproken dat school op nummer één staat. Zodra we merken dat de schoolprestaties eronder lijden, trappen we op de rem." Vooralsnog nemen sport en school echter een gedeelde eerste plek in beslag.

'Ik landde met mijn gezicht tegen de muur'

LITTEKENS

Angst kent Cas niet en dat is maar goed ook. Met trampolinespringen vlieg je namelijk soms wel zes meter in de lucht. Een ongelukje hier of daar kan dan ook niet uitblijven. Cas: "Toen ik net gescout was, wilde ik bij de training een salto achterover doen. Ik liet alleen te vroeg mijn benen los, waardoor ik met mijn gezicht op de trampoline terecht kwam. Mijn hele gezicht was geschaafd."

Op zijn kin bespeuren we een verse hechting: "Ik was in de tuin aan het trampolinespringen in een slaapzak. Bij een sprong vloog ik iets te ver de verkeerde kant op en landde ik met mijn gezicht tegen de muur. Pas na een paar minuten had ik me uit de slaapzak bevrijd. Alles zat onder het bloed." Gelukkig vertelt hij het met een glimlach op zijn gezicht. En oké, met een paar kleine littekens.

OLYMPISCH KLAVERTJE

"Natuurlijk", antwoordt Cas resoluut op de vraag of hij later naar de Olympische Spelen wil. Het toeval wil dat hem vorig jaar op vakantie in Griekenland iets overkwam wat we alleen maar als voorteken voor een gouden toekomst kunnen beschouwen. Cas vertelt: "We maakten een dagtocht naar Olympia. Op de plek waar het Olympisch vuur wordt aangestoken, keek ik naar het gras. Opeens zag ik daar een klavertje vier staan. Dat heb ik meteen geplukt en mama droogde hem in de entreekaartjes van onze dagtocht. Dat klavertje ga ik altijd bewaren."

Dienstverlener voor
leasecontracten
mobiliteit
autokosten

FLEETS wil u graag vrijblijvend informeren bij en adviseren over de laatste ontwikkelingen op het gebied van elektrisch rijden.

Ook over de (on)mogelijkheden van privé-lease kan FLEETS u onafhankelijk adviseren.

Maak nu een afspraak via info@fleets.nl of bel met Marijn Steenbergen



FLEETS.nl

Kerkwijk 92 - Berlicum
(06) 83 53 22 60
www.fleets.nl
info@fleets.nl

Jonge mensen, grote dromen



Sofie van Dinther (12) zit uren in haar atelier te tekenen. Ze doet niks liever. Maar hoe word je zo goed dat je later je geld kan verdienen met tekenen? Ze vraagt het aan kunstenaar Gurt Swanenberg (41). Zijn advies: veel tekenen, veel experimenteren en veel gaan kijken naar kunst, zodat je een eigen stijl ontwikkelt.

Tekst Marenna van Reijssen Foto's Andrea Tibosch

Nog een beetje verlegen laat Sofie enkele tekeningen aan Gurt zien. Hij bekijkt ze aandachtig. Ook hij tekende veel dieren toen hij zo oud was als Sofie. “Ik zie dat je er een handtekening onder zet. Dat is mooi, het betekent dat je achter hetgeen wat je maakt, staat.” Het ijs is gebroken.

SOFIE: HOE OUD WAS JE TOEN JE BEGON MET TEKENEN?

Gurt: “Toen ik in de box zat, volgens mijn moeder. Dat is overdreven, maar zodra ik een potlood kon vasthouden, tekende ik. Ik merkte al snel hoe meer ik oefende, hoe beter dat het ging. De oog-handcoördinatie kun je oefenen, maar het moet ook uit je hart komen. Elke potloodstreep die jij maakt, zegt iets over jou.” Sofie knikt instemmend en vertrouwt Gurt toe. “Ik word zo lekker rustig van tekenen.” Gurt begrijpt dat helemaal.



SOFIE: WAT VIND JIJ HET LEUKSTE OM TE TEKENEN?

Gurt: “Toen ik twaalf was, tekende ik alles en iedereen die stil wilde zitten. Eerst heel precies, maar het werd steeds leuker om ook surrealistisch te tekenen, bijvoorbeeld zoals jij dat diertje ogen van een computerspelletje gaf. Het is zo belangrijk om te experimenteren en om materialen als papier, hout, potloden of krijtjes af te wisselen. Het helpt je om je eigen stijl te ontwikkelen.”

'Zodra ik een potlood kon vasthouden, tekende ik'

Sofie vertelt dat ze kleur toevoegen eng vindt. Gurt stelt haar gerust. “Je kunt het niet verpesten. Fout is het pas als jij iets anders voor ogen had. Blijf lekker proberen en gooi geen tekeningen weg. Zo kun je na een tijdje goed zien hoe je ontwikkelt.”





**GOUDEN
LEEUEW**
RESTAURANT & CAFÉ

**OOK LEUK VOOR
CAFÉ-FEESTEN**
MEER INFO BEL 073 503 1893



WWW.GOUDEN-LEEUEW.NL

LIGHTS OF THE FUTURE




**SPECIALIST IN
DUURZAME
LED-VERLICHTING**
BESPAAR OP ZOWEL ENERGIEKOSTEN EN
AANSCHAFKOSTEN

L. WIJNEN
elektro BV

Nieuw Laar 15 - 5258 TL Berlicum
06 5363 5876
info@lwijnenelektro.nl
WWW.LWIJNEELEKTRO.NL



SOFIE: WAT VIND JE HET GAAFSTE WAT JE TOT NU BEREIKT HEBT?

Gurt: "Bij de Jeroen Bosch tentoonstelling vorig jaar deed ik mee aan een groepsexpositie. Daar hingen al mijn werken bij elkaar, ook die al verkocht waren. Ik zag toen hoe ik naar de wereld kijk, wat mijn stijl is. Ik vond het inspirerend om mijn werk naast dat van anderen te zien, daar leer ik van. En dan Jeroen Bosch zelf: wat een geweldige fantasie had hij."

Terwijl we rondkijken in haar atelierkamer raadt Gurt Sofie aan te gaan exposeren, thuis en op social media en te leren van de reacties.

'Ik wil graag iets toevoegen aan wat er al allemaal gemaakt is'

SOFIE: WAT WIL JE NOG GRAAG BEREIKEN?

"Ik wil graag iets toevoegen aan wat er al allemaal gemaakt is, iets dat onze tijdsgeest weerspiegelt. Ik ben nu bezig met een groot project over onze consumptiecultuur en experimenteer met advertenties uit tijdschriften."

Gurt vraagt Sofie of ze kunstenaar of illustrator wil worden. "Als kunstenaar ga je op zoek naar een richting, naar wat jouw stijl is", legt hij uit. "Misschien vind je die als je zeventien bent, misschien op je zeventigste, maar dat is dan jouw verhaal. Je kunt ook gaan werken als illustrator, dan maak je een tekening bij een verhaal van een ander."

Sofie is onder de indruk van wat Gurt van het vak weet. Of ze kunstenaar of illustrator wil worden, weet ze nog niet. Ze gaat lekker door met tekenen en experimenteren in haar atelier. "Kom ik over een paar jaar weer kijken naar al het moois wat je gemaakt hebt", belooft Gurt.

**Maak je eigen boek samen met
Graphic in Mind**
Waar aan te denken bij de productie
van een boek?

Bij deze keuzes begeleiden
we je graag en zoeken dan
samen naar de beste
uitvoering van je boek.
Neem gerust contact op!



GRAPHIC IN MIND

t +31 73 503 3000 e info@graphicinmind.nl
www.graphicinmind.nl

**Let op,
we zijn verhuisd!
De Grote Beer 10
5215 MP
's-Hertogenbosch**



Richard van Rooy

MeesterSchilder

Authentiek schilderwerk
Wandafwerking
Decoratieve technieken



06-2650.6078 | Bernhardstraat 2 | 5258 LK Berlicum
www.richardvanrooy.nl

SCHOENMAKERIJ
SINDS 2012



Ontwerp uw eigen schoenen
Inclusief bijpassende riem

€349,-



www.sinds2012.nl

Mercuriusplein 53 Berlicum - Raadhuisstraat 4b Rosmalen

Verzorgd wonen, logeren of herstellen?
Dat kan bij Laverhof!



U kunt bij Laverhof o.a. terecht:

- voor herstel na een ziekenhuisopname
- wanneer uw vaste mantelzorger tijdelijk afwezig is, bijvoorbeeld door vakantie, ziekte of om even 'op adem' te komen
- wanneer u tijdelijk meer zorg nodig heeft

Voelt u zich thuis onveilig?

U kunt bij Laverhof een appartement huren en gebruikmaken van onze zorg- en dienstverlening.

Ons cliëntservicebureau staat voor u klaar

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ons cliëntservicebureau in Heeswijk, bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur, telefoon 0413 - 29 81 13 e-mail: clientservicebureau.heeswijk@laverhof.nl.

Samen kijken we wat uw mogelijkheden zijn!

www.laverhof.nl



DE PADEN OP EN de natuur in

Het project Dynamisch Beekdal van Waterschap Maas en Aa is zo goed als klaar.
We zijn een prachtig wandelgebied rijker, met een lieflijk meanderende rivier,
fluitende vogels, kleurrijke bloemen en weidse uitzichten.

De werkgroep Ommetjes heeft wandelingen opgesteld van vijf tot acht
kilometer die voor iedereen toegankelijk zijn. BaMi ging op een mooie
zomeravond op pad in het gebied onder leiding van Paul Rutten, een van de
leden van de werkgroep Ommetjes.

Tekst Marenna van Reijssen Foto's Claartje ten Have



PADEN UITSTAMPEN

Met een Ommetje in de hand struinen we door het hoge gras, want keurig gemarkeerde wandelpaden zijn er nog niet. Als wandelaars mogen we die paden zelf uitstampen. Door de tijd heen ontstaat er door uitslijting een natuurlijk wandelpad.

Paul Rutten leidt de weg. Hij wandelt graag, elke woensdag vijftien kilometer en zondag vroeg uit de veren om vijftientwintig kilometers 'weg te lopen'. Wandelen is zijn sport. Maar stelt hij ons gerust, je hoeft niet fanatiek te wandelen om er van te genieten. "Wandelen is ook ideaal om je hoofd leeg te maken voordat je gaat slapen."

SCHUINE HEKKEN

De klaphekken in het gebied staan schuin in het veld, ze openen naar het gebied toe. De dieren binnen het gebied kunnen deze hekken niet openen en blijven zo binnen het gebied. Een enkele keer zien we prikkeldraad, het geeft de begrenzing aan van particulier terrein.

Het gebied strekt zich uit van kasteel Heeswijk tot aan de A2 bij 's-Hertogenbosch waar de Aa het Maximakanaal kruist. Er komen in de toekomst runderen te lopen van boeren uit de buurt, maar geen vreemdsoortige runderen die bijgevoerd moeten worden. Diverse vogels, eenden- en ganzen ontdekten het gebied al.



Van leidingwerk tot sanitair, van dakwerk tot cv-installaties
PIELS TECHNISCHE INSTALLATIE BIEDT EEN BREED SCALA AAN DIENSTEN



RIOLERING



GAS & WATER



SANITAIR



VERWARMINGS
INSTALLATIES



WTW
WARMTEPOMP



SERVICE &
ONDERHOUD

Piels
technische installaties B.V.

VINKENVELD 6
5249 JP ROSMALEN

T +31 (0)73 5219106
E INFO@PIELSBV.NL

WWW.PIELSBV.NL



OMMETJES

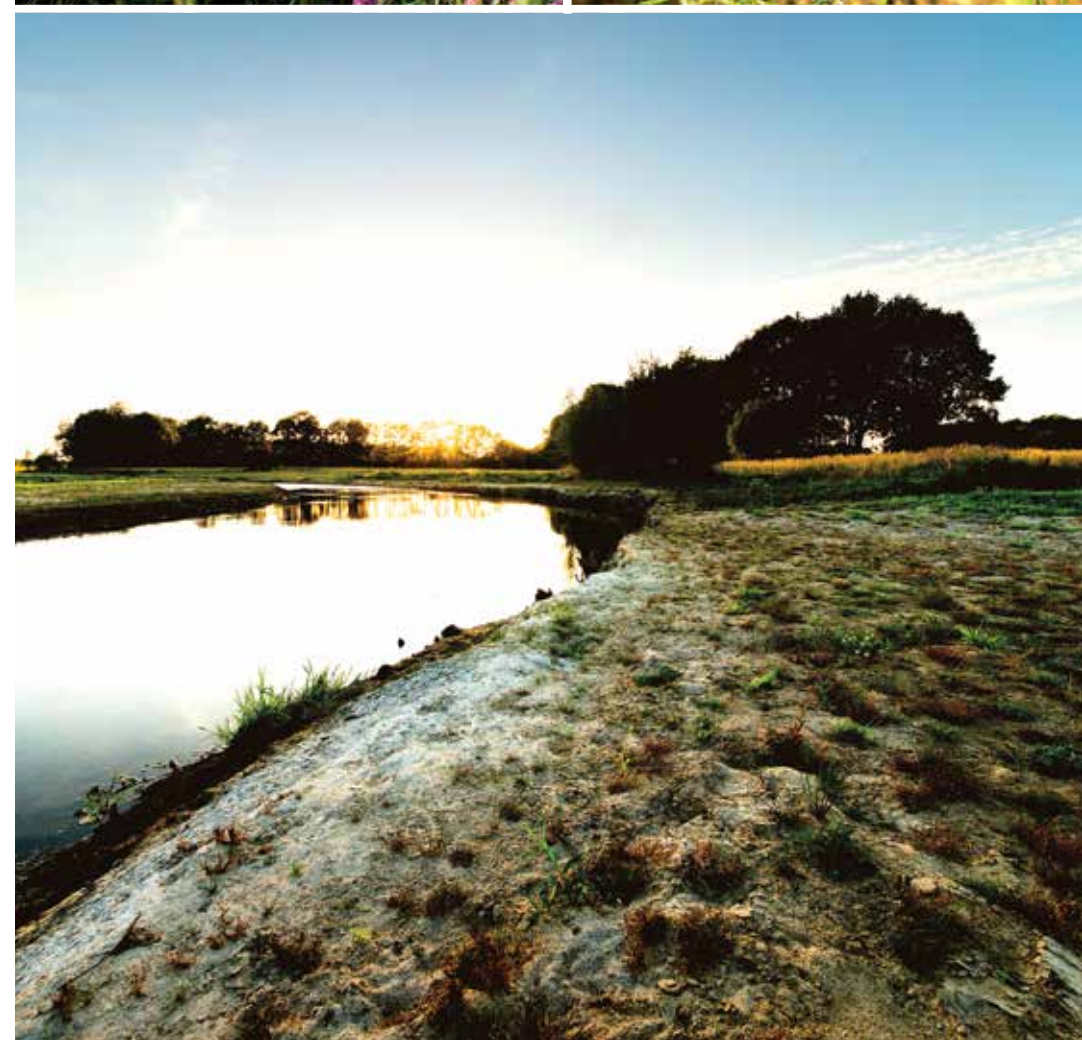
De Ommetjes zijn opgesteld door de werkgroep Ommetjes. Maïta Koenraads, Jan Pieter Vermeulen, Mel van Drunen Theo Danen, Bert Subelack en Paul Rutten wandelen regelmatig, signaleren noodzakelijke verbeteringen en melden die bij het Waterschap Aa en Maas, dat het gebied onderhoudt.

Een setje van tien Ommetjes is te koop bij Mieke Wijgengangs. De wandelingen zijn ook te downloaden vanaf de website van de wandelsportvereniging Groot Gestel: <http://www.wsv-gg.nl/onze-routes/ommetjes>. De ommetjes zijn recentelijk herzien.

PROJECT DYNAMISCH BEEKDAL

In de jaren '30 is de rivier de Aa gekanaliseerd. De toenmalige ruilverkaveling van landbouwgronden vroeg om rechte percelen om te kunnen verdelen. Bovendien waren de bochten in de rivier lastig bij het bewerken van het land. De Aa stroomde in volle vaart richting het lagergelegen 's-Hertogenbosch. Hierdoor liep in 1995 de A2 volledig onder water.

Vanaf dat moment was duidelijk dat de waterberging in het gebied moest veranderen. Veiligheid en waterberging waren belangrijke redenen voor de aanpak van het Beekdal, maar in tegenstelling tot de minder welvarende jaren '30 is er nu ook aandacht voor de inrichting van het landschap en de natuur. En dat is te zien.



LEVATIO
UITVAARTZORG

ONTZORGT BIJ OVERLIJDEN

LEVATIO wordt gevormd door een team van mensen die via een zeer persoonlijke benadering, een sterke betrokkenheid en een sterk inlevingsvermogen zorgen voor een persoonlijk afscheid van uw dierbare.

Postadres:
Hoek 5 | 5275 HW Den Dungen
Bezoekadres:
Mercuriusplein 80c | 5258 AW Berlicum
T: 06 - 83 53 07 40
E: info@levatio-uitvaartzorg.nl
www.levatio-uitvaartzorg.nl



Onze handen zijn:

TOEREIKEND - VERZORGEND - TROOSTEND - ONTZORGEND - HELPEND -
VERWARMEND - ONDERSTEUNEND - VERZACHTEND - BEGELEIDEND -
LOSLATEND - PERSOONLIJK

Wij staan dag en nacht voor u klaar!

Feestje?

UW WENS, ONZE ZORG!

COMPLEET AANBOD IN DRANKEN VERHUUR VAN:

- BARKRUKKEN, STATAFELS EN TAFELROKKEN
- VAN HUISTAP TOT COMPLETE MOBIELE BAR

WAT AFGENOMEN IS EN NOG NIET AANGEBROKEN KAN RETOUR

KOM VRIJBLIJVEND LANGS, WIJ WETEN PRECIES WAT U AAN DRANKEN NODIG HEEFT

Voor echte kwaliteitswijn moet je bij onze slijterij zijn!

Graag tot ziens bij Marina en Maddy
Hoogstraat 103 - 105 Berlicum
tel: 073 503 1206

maandag t/m vrijdag 9:00-18:00 uur zaterdag 9:00-16:00 uur

Arianne en Paul Tross l
in samenwerking met
Laura van der Burgt

Oogwenk

Ineens kan de vader van een jong gezin
alleen nog met zijn ogen knippen

WATER

VANAF 20 SEPTEMBER TE KOOP

uitgeverijwater.nl



Wie op zoek is naar een droomkeuken, is bij Van der Dussen Maatkeukens aan het juiste adres. Loop met een plaatje ter inspiratie bij hen binnen en verlaat de showroom met een compleet plan voor de toekomstige keuken. Modern, symmetrisch en tot in detail kloppend: slechts enkele kenmerken van een keuken van Gert en Helma van der Dussen.

Tekst **Donna van de Ven** Foto's **Rita Dekkers**

Van der Dussen Maatkeukens werkt met de laatste innovaties in keukenland. Gert: "In aanrechtbladen is steeds meer mogelijk. Het materiaal Dekton bijvoorbeeld is heel sterk, hitte- en krasbestendig en kan in langere lengtes geleverd worden."

GEEN AFZUIGKAP NODIG

Ook technologische hoogstandjes vinden steeds vaker hun weg in de keukens. "Sommige apparatuur, zoals de oven en vaatwasser, zijn aan te sturen via een app op telefoon of tablet", legt Helma uit. "Handig

als je onderweg bent en de oven alvast wilt voorverwarmen." Gert vervolgt: "We hebben ook kookplaten met geïntegreerde afzuiging. Daardoor heb je geen afzuigkap meer nodig en ziet de keuken er strakker uit. Bovendien is het praktisch voor appartementen, waar soms geen afzuigsysteem geïnstalleerd kan worden."

Nu ouderen langer thuis blijven wonen, groeit de vraag bij Van der Dussen naar levensbestendige keukens. Een complete verbouwing is lang niet altijd nodig volgens Helma. "Met een paar kleine aanpassingen, zoals inductie in plaats van een gasfornuis en een rolstoelvriendelijk werkblad, maken wij een keuken levensbestendig. Zo kunnen ouderen gewoon veilig blijven koken."

ALLES GEREGELD

Is de keuken helemaal naar wens, dan ontwerpen en bouwen Gert en Helma voor iedereen die wil op maat gemaakte interieurkasten. "We staan voor volledige ontzorging", zegt Gert. "Zo regelen we bij een verbouwing van de keuken ook het leidingwerk, de elektriciteit, een stukadoor en schilder. Onze klanten hebben zelf nergens omkijken naar en hoeven alleen maar te genieten van hun droomkeuken. Ideaal toch?"



DE LEUKSTESPORTSCHOOL VAN BERLICUM

NAAST DE AGRI BOUWMARKT!

Kerkwijk 85, 5258 KB Berlicum
073 - 851 87 55 | info@ready4more.nl
www.ready4more.nl

Groepslessen

More Bootcamp	More Moves
More BBB	More Kickboxing
More Freestyle	More Club Battle
More Power	More Club Core
More Cycle	More Cross-Time
More Cyclepower	More Kids Defense

Individueel trainen

- More Fitness
- More Personal Training
- More Voedingsadvies

Openingstijden

Maandag	07:00 - 22:00	
Dinsdag	09:00 - 13:00	16:00 - 22:00
Woensdag	07:00 - 22:00	
Donderdag	09:00 - 13:00	16:00 - 22:00
Vrijdag	07:00 - 21:00	
Zaterdag	09:00 - 14:30	
Zondag	09:00 - 13:00	

Zorg met aandacht, de beleavingsgerichte benadering van Vivent

Bij Vivent werken we volgens de beleavingsgerichte benadering voor mensen met dementie. We zijn ons bewust van de beleving van de cliënt, maar ook van die van de zorgprofessional. We vinden het belangrijk dat we onze bewoners echt leren kennen, aandacht hebben voor wie zij zijn en hun wensen en behoeften centraal stellen. Daarvoor is kennis nodig over dementie, de mens achter de dementie, zijn levensloop en de invloed van de huidige woonomgeving.

Zo heeft woonzorgcentrum Vivent Berlerode in Berlicum leefcirkels waarbinnen bewoners zich zo vrij mogelijk kunnen bewegen. De grotere leefruimte is herkenbaar, voelt veilig voor de bewoners en nodigt uit om deze te betreden. In al onze woonzorgcentra werken bovendien miMakkers, bijzondere clowns die op een non-verbale manier echt contact weten te maken met mensen met dementie.

De beleavingsgerichte benadering vraagt ook wat van de medewerkers. Zij moeten zich realiseren dat zij bij hun werk in de zorg altijd zichzelf meenemen. Hoe je binnenkomt in een woning, blij, stil, is al van invloed op de sfeer en de bewoners. En gewoon een half uur bij een bewoner zitten is heel waardevol. Aandacht besteden aan iemand. Uiteindelijk blijft het streven om samen het beste uit de dag te halen, elke dag weer! Vivent zorgt!

VIVENT
zorgt!

www.vivent.nl • 088 – 163 70 00

"Mijn moeder is heel goed verzorgd en er was altijd warme en persoonlijke aandacht voor haar. Aan de kwaliteit van leven wordt veel aandacht besteed. Er wordt rekening gehouden met het individu en wat die nodig heeft en gewend is. Het systeem met de leefcirkels maakt dat het niet 'gesloten' voelt."



Werststeeg,
vrijdagochtend 16 juni, 8.11 uur

Tekst Laura van der Burgt Foto Yvonne Wesling

Gespot

Elke dinsdag- en vrijdagochtend tuft Hennie Meis (76) op zijn brommer door het buitengebied. Feloranje werkjas aan, 'pispot' op zijn hoofd en een plastic bak met post aan het stuur. Soms hangt er nog een aanhangertje achter de Puch, maar vandaag is er niet zoveel post. De eerste lichterij past makkelijk in het bakkie.

Hennie bezorgt alleen buiten de kom, van de Oude Bossche Baan tot

de Werststeeg. Vijftig kilometer maakt hij op een dag, hij is er de hele ochtend zoet mee. Hij wil niet anders. "Wandelen houd ik niet vol. Kinderverlamming", verklaart hij. Hennie heeft polio gehad. Hij werd vaak geopereerd en belandde in 2000 zelfs een tijdje in een rolstoel. "Ik bleef altijd bezig. Stilzitten is niet goed voor een mens." In het begin scharrelde Hennie alleen wat rondom huis, maar toen het beter ging, begon hij als postbezorger. "Ik wilde iets om handen hebben. Het huis uit, naar buiten. Als je in beweging blijft, ga je je vanzelf fitter voelen. De rolstoel heb ik niet meer nodig."

Hennie moet verder, de post wacht. Gelukkig is het lekker weer vandaag, zeggen we nog. Dat maakt Hennie niets uit. "Het weer houdt geen rekening met mij, dus ik ook niet met het weer. Aan piekeren, aarzelen of zeuren heb je niks. Je moet je niet laten hinderen door dingen. Makt 'r wè van vandaag, dames. Hou doe."



EEN HYPOTHEEK DIE PAST BIJ UW PERSOONLIJKE SITUATIE

U heeft bij ons de keuze uit meerdere hypotheekaanbieders. Maar welke is nu de juiste voor u?

Onze hypotheekadviseur helpt u graag om voor u de passende hypotheek te vinden.

**Loopt u gerust eens binnen,
wij zijn u graag van dienst.**



Julianastraat 12
Middelrode
0413-291980

Hoofdstraat 100 A,
Heeswijk-Dinter
0413-291980

Heilig Hartplein 6A
Den Dungen
073-7820106

smaakvol/ lunchroom

**Smaakvol, een bijzondere, dynamische lunchroom waarin
we horeca en zorg op unieke wijze combineren.**

Smaakvol wordt gedeeltelijk gerund door mensen met een beperking die binnen alle aspecten van de lunchroom werkzaam zijn, zowel in de bediening, keuken als huishouding. Onze doelstelling is het bieden van leerwerkplekken en dagbesteding, maar bovenal samen met veel plezier Smaakvol runnen!

Bij lunchroom Smaakvol kunt u genieten van verse broodjes, salades en heerlijke maaltijden. Wij bieden ook de mogelijkheid om heerlijke belegde broodjes of lunch te laten bezorgen. Ook voor feestelijke gelegenheden vanaf 30 personen tot maximaal 70 personen kunt u bij ons terecht. Of kom gezellig naar onze lunchroom en geniet van een heerlijk broodje of lunch.

Kerkwijk 19 | 5258 KA Berlicum | Tel. 0737 370 183
info@smaakvolberlicum.nl | www.smaakvolberlicum.nl



NIEUW BIJ VOETCENTRUM BERLICUM ECHOGRAFIE VAN VOET EN ENKEL

Echografie is een effectieve techniek om meer informatie te krijgen over wat er op een bepaalde locatie in het lichaam aan de hand is. Een echo geeft spieren, pezen, bloedvaten en zenuwen goed weer, dit in tegenstelling tot de röntgenfoto waarop met name botstructuren zichtbaar zijn. Echografie wordt vaak toegepast bij hielklachten, artrose(gewrichtsslijtage), peesklachten, voorvoetklachten en slijmbeursontstekingen. Bij veel voet- en enkelklachten zijn niet de botten pijnlijk, maar de weke delen eromheen. Deze laatste zijn veel beter zichtbaar op een echo dan op een röntgenfoto.

DE VOORDELEN:

- eenvoudig, pijnloos en vlot toe te passen
- beter zicht op de weke delen zoals spieren, pezen, bloedvaten en zenuwen
- ook in beweging toe te passen en geeft daardoor meer informatie over wat er op locatie in het lichaam (voet/enkel) gebeurt met de verschillende structuren tijdens de actie
- vlotte diagnose stellen
- heel doelgericht een behandeltraject inzetten en volgen
- cliënt kan meekijken, krijgt inzicht in problematiek, stimuleert meewerken aan herstel

ALLE BEHANDELINGEN ZIJN OP AFSpraak, OOK IN DE AVONDUREN
TEL: 06 24 941 92 | INFO@VOETCENTRUMBERLICUM.NL | WWW.VOETCENTRUMBERLICUM.NL

RIVEZ

ASSURANTIËN &
RISICOBEBEER BV



CYBERCRIME? 100% VEILIG BENT U NOOIT

In deze snel veranderende wereld dient u als organisatie cyberrisico's steeds een stap voor te zijn. Rivez biedt haar klanten samen met verzekeraars daarom een volledig geïntegreerd risicobeheerprogramma.

Zo kunt u rekenen op een prima verzekeringsdekking en een uitgebreid pakket aan diensten en ondersteuning. Deze expertise is onmisbaar voor het effectief evalueren en neutraliseren van mogelijke risico's op het gebied van datalekken, computercriminaliteit, menselijke fouten, enzovoort.

*Wilt u meer informatie?
Neem dan contact op met een van onze
adviseurs of kijk op onze website
www.rivez.nl*

WWW.RIVEZ.NL

088-8000900 | info@rivez.nl



NIEUW THEATER- PROGRAMMA!

vr. 22 sept.	20.15u	Fuad Hassen	Cabaret
do. 5 okt.	20.15u	Rob Scheepers	Cabaret
vr. 13 okt.	20.15u	Andermans Veren	Muziektheater
do. 26 okt.	20.15u	Steven Brunswijk	Cabaret
zo. 5 nov.	14.30u	Het Griezelkabinet	Jeugd (5+)
vr. 24 nov.	20.15u	Mark vd Veerdonk	Cabaret (reprise)
do. 7 dec.	20.15u	LOS	Muziektheater
do. 14 dec.	20.15u	Pieter Derks	Cabaret
vr. 23 febr.	20.15u	Christel de Laat	Cabaret

do. 1 maart	20.15u	Piepschuim	Cabaret
zo. 4 maart	13.00/15.30	Ernst & Bobbie	Jeugd (3+)
do. 15 maart	20.15u	De Wereldband	Muziektheater
vr. 16 maart	20.15u	Leon vd Zanden	Cabaret
vr. 6 april	20.15u	Renee van Bavel	Muziektheater
vr. 13 april	20.15u	Karin Bruers	Cabaret
za. 28 april	20.15u	Niet Schieten	Cabaret
vr. 11 mei	20.15u	Belpop	Muziektheater
do. 31 mei	20.15u	Anne Neuteboom Kiki Schippers	Cabaret

**Reserveer t/m 30 september
met 'vroegboekorting' via www.durpsherd.nl**